

## LUNDI

SALADE DE CRUDITÉS (TOMATES, CONCOMBES, CAROTTES) VINAIGRETTE CITRON

PILON DE POULET ROTI  
QUINOA  
LÉGUMES DE SAISON

FRUIT DU JOUR **31**

## MARDI

SALADE CÉSAR

BOEUF AUX CAROTTES  
POMMES DE TERRE VAPEUR

YAOURT

**1**

## MERCREDI

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

RIZ VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES

SALADE DE FRUITS

**2**

## JEUDI

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

SPAGHETTI BOLOGNAISES

FROMAGE

**3**

## VENDREDI

SALADE DE CHOUX ROUGES

FILET DE POISSON AU FOUR, SAUCE CITRONNÉE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRES ET CAROTTES

FRUIT DU JOUR

**4**

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

CUISSE DE POULET AU MIEL ET CURCUMA  
POMMES DE TERRES ROTIES AU ROMARIN  
BROCCOLIS

FRUIT DU JOUR **7**

BATONNETS DE CONCOMBRES ET CAROTTES

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC  
QUINOA

FROMAGE **8**

SALADE DE TOMATES, MAÏS, OLIVE DE KALAMATA ET CRÈME DE BALSAMIQUE

RIZ CANTONNAIS À LA DINDE FUMÉE

FRUIT DU JOUR

**9**

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET FINES HERBES

RIGATONI ALFREDO  
BROCOLIS

YAOURT

**10**

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

GOUJONETTE DE SOLE PANÉ, SAUCE TARTARE  
GRATIN DAUPHINOIS  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

**11**

SALADE DE CONCOMBRES, MELON, FETA

FILET DE POULET PANÉ  
POMMES DE TERRES ROTIES AU ROMARIN  
HARICOTS VERTS

YAOURT **14**

BATONNETS DE POIVRON ET CAROTTE

BURGER DE BOEUF MAISON  
FRITES DE LÉGUMES

SALADE DE FRUITS

**15**

SALADE DE LÉGUMINEUSES

GRATIN DE POMMES DE TERRES, PATATES DOUCES ET DINDE FUMÉE

FROMAGE

**16**

SALADE DE LENTILLES

PENNE AUX LÉGUMES

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

**17**

**PÂQUES**

**18**

**PÂQUES**

**21**

MACÉDOINE DE LÉGUMES

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

FRUIT DU JOUR

**22**

SALADE DE TOMATES ET MOZZARELLA

CURRY DE LÉGUMES  
RIZ BASMATI

YAOURT

**23**

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES HERBES

MACARONI AU FROMAGE  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

SALADE DE FRUITS

**24**

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

DÉS DE SAUMON, SAUCE PROVENCALE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE

**25**

SALADE DE CELERI ET POMMES  
VINAIGRETTE BALSAMIQUE

POULET TIKKA MASSALA  
RIZ COMPLET

FRUIT DU JOUR **28**

SALADE DE CRUDITÉS (TOMATES, CONCOMBRES, CAROTTES), VINAIGRETTE CITRON

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC  
SPAGHETTI

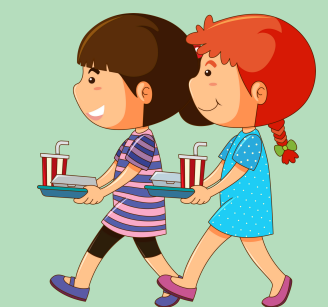
FROMAGE **29**

SALADE CÉSAR

WRAP AU POULET ET LÉGUMES  
POMMES DE TERRES ROTIES AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR

**30**



## MONDAY

RAW VEGETABLE SALAD (TOMATOES, CUCUMBERS, CARROTS) WITH LEMON VINAIGRETTE

ROAST CHICKEN DRUMSTICK  
QUINOA  
SEASONAL VEGETABLES

FRUIT OF THE DAY **31**

## TUESDAY

CÉSAR SALAD

BEEF WITH CARROTS  
BROWN RICE

YOGHURT

**1**

## WEDNESDAY

BEEF AND FETA SALAD

VEGETARIAN VEGETABLE RICE

FRUIT SALAD

**2**

## THURSDAY

TOMATO SALAD WITH BALSAMIC VINAIGRETTE

SPAGHETTI BOLOGNESE

CHEESE

**3**

## FRIDAY

RED CABBAGE SALAD

BAKED FISH FILLET WITH LEMON SAUCE

POTATO AND CARROT MOUSSELINE

FRUIT OF THE DAY

**4**

CRISP LETTUCE SALAD

CHICKEN THIGH WITH HONEY AND TURMERIC  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
BROCCOLI

FRUIT OF THE DAY **7**

CUCUMBER AND CARROT STICKS

HOMEMADE BEEF MEATBALLS, TOMATO  
BASIL SAUCE  
QUINOA

CHEESE

**8**

TOMATO, CORN, KALAMATA OLIVE AND BALSAMIC CREAM SALAD

CANTONESE RICE WITH SMOKED  
TURKEY

FRUIT OF THE DAY **9**

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

RIGATONI ALFREDO  
BROCOLIS

YOGHURT

**10**

GRATED CARROTS, BALSAMIC VINAIGRETTE

BREADED SOLE GOUJONETTE,  
TARTAR SAUCE  
GRATIN DAUPHINOIS  
VEGETABLE JARDINIÈRE

FRUIT OF THE DAY **11**

CUCUMBER, MELON AND FETA SALAD

BREADED CHICKEN FILLET  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
GREEN BEANS

YOGHURT

**14**

BELL PEPPER AND CARROT STICKS

HOMEMADE BEEF BURGER  
VEGETABLE FRIES

FRUIT SALAD

**15**

LEGUME SALAD

POTATO, SWEET POTATO AND SMOKED  
TURKEY GRATIN

CHEESE

**16**

LENTIL SALAD

PENNE WITH VEGETABLES

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

**17**

**EASTER**

**18**

**EASTER**

**21**

VEGETABLE MACÉDOINE

SHEPHERD'S PIE OF BEEF

FRUIT OF THE DAY

**22**

TOMATO AND MOZZARELLA SALAD

VEGETABLE CURRY  
BASMATI RICE

YOGHURT

**23**

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS

MACARONI AND CHEESE  
VEGETABLE JARDINIÈRE

FRUIT SALAD

**24**

BEEF AND FETA SALAD

DICED SALMON, PROVENCAL SAUCE  
POTATO MOUSSELINE

CHEESE

**25**

CELERY AND APPLE SALAD  
BALSAMIC VINAIGRETTE

CHICKEN TIKKA MASSALA  
BROWN RICE

FRUIT OF THE DAY **28**

RAW VEGETABLE SALAD (TOMATOES, CUCUMBERS, CARROTS), LEMON VINAIGRETTE

HOMEMADE BEEF MEATBALLS, TOMATO  
BASIL SAUCE  
SPAGHETTI

CHEESE **29**

CAESAR SALAD

CHICKEN AND VEGETABLE WRAP  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT OF THE DAY **30**

