

## LUNDI

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET FÊTA

ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET, SAUCE CRÈME PARMESAN  
PENNE AU BEURRE  
PETITS POIS

SALADE DE FRUITS **2**

## MARDI

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

MIJOTÉ DE BOEUF AUX CAROTTES  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE **3**

## MERCREDI

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

RIZ FRIT VEGETARIEN

FRUIT DU JOUR **4**

## JEUDI

BATONNETS DE CAROTTES ET CELERY

MACARONI AU FROMAGE  
BROCCOLIS AU BEURRE

YAOURT **5**

## VENDREDI

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE TOMATE ET POIVRONS  
POMMES DE TERRE RÔTIÉS À L'AIL ET AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR **6**

SALADE DE BETTERAVES

BATONNETS DE POULET PANÉ MAISON  
RIZ BLANC  
CAROTTES AU BEURRE

YAOURT **9**

SALADE CÉSAR

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

FRUIT DU JOUR **10**

BATONNETS DE CONCOMBRES ET CAROTTES

SANDWICH AU POULET

FROMAGE **11**

SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT ET MENTHE

RIGATONI, SAUCE ROSÉE ET BASILIC, PETITS POIS ET FROMAGE RÂPÉ.

SALADE DE FRUITS **12**

SALADE DE CHOUX

FILET DE POISSON AU FOUR, AUX LÉGUMES ET AU CITRON  
RIZ ET QUINOA

YAOURT **13**

SALADE DE CAROTTES, RAISINS SECS, HUILE D'OLIVE CITRON

PILLON DE POULET RÔTI  
COQUILLETES AU BEURRE  
BROCCOLIS

YAOURT **16**

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES RISOLLÉES A L'AIL ET AUX HERBES

SALADE DE FRUITS **17**

SALADE DE CAROTTE ET BETTERAVE RÂPÉES, HUILE D'OLIVE CITRON

RIZ CANTONNAIS À LA DINDE

FROMAGE **18**

SALADE CÉSAR

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU BOEUF

FRUIT DU JOUR **19**

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE TARTARE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET CHOU FLEUR

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **20**

VACANCES  
D'HIVERS

**23**

VACANCES  
D'HIVERS

**24**

VACANCES  
D'HIVERS

**25**

VACANCES  
D'HIVERS

**26**

VACANCES  
D'HIVERS

**27**

VACANCES  
D'HIVERS

**30**

VACANCES  
D'HIVERS

**31**

VACANCES  
D'HIVERS

**1**

VACANCES  
D'HIVERS

**2**

VACANCES  
D'HIVERS

**3**

# DECEMBER 2024 KEYSTONE SCHOOL MENU OF THE MONTH

\*ALL OUR MEATS ARE HALAL

## MONDAY

WATERMELON, TOMATO AND FETA SALAD  
SLICED CHICKEN BREAST WITH PARMESAN CREAM SAUCE BUTTER PENNE PEAS  
FRUIT SALAD **2**

## TUESDAY

CORN AND TOMATO SALAD  
SIMMERED BEEF AND CARROT POTATO MOUSSELINE  
CHEESE **3**

## WEDNESDAY

CRUNCHY LETTUCE SALAD  
VEGETARIAN FRIED RICE  
FRUIT OF THE DAY **4**

## THURSDAY

CARROT AND CELERY STICKS  
MACARONI AND CHEESE BUTTERED BROCCOLI  
YOGHURT **5**

## FRIDAY

MIXED VEGETABLE SALAD  
BAKED SALMON CUBES, TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND ROSEMARY  
FRUIT OF THE DAY **6**

BEET SALAD  
BREADED CHICKEN STICKS  
WHITE RICE  
BUTTERED CARROTS  
YOGHURT **9**

CÉSAR SALAD  
SHEPHERD'S PIE OF BEEF  
FRUIT OF THE DAY **10**

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
CHICKEN SANDWICH  
CHEESE **11**

CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND MINT  
RIGATONI, ROSÉE SAUCE AND BASIL, PEAS AND GRATED CHEESE.  
FRUIT SALAD **12**

CABBAGE SALAD  
BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES AND LEMON  
RICE AND QUINOA  
YOGURT **13**

CARROT SALAD, RAISINS, OLIVE OIL LEMON  
ROAST CHICKEN DRUMSTICK  
BUTTERED COQUILLETES  
BROCCOLI  
YOGHURT **16**

TOMATO SALAD, VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS, TOMATO BASIL SAUCE  
GARLIC AND HERB RISOLATA  
POTATOES  
FRUIT SALAD **17**

GRATED CARROT AND BEET SALAD  
LEMON OLIVE OIL  
TURKEY CANTONESE RICE  
CHEESE **18**

CAESAR SALAD  
HOMEMADE BEEF LASAGNE BOLOGNAISE  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **19**

CORN AND TOMATO SALAD  
BREADED SOLE WITH TARTAR SAUCE  
POTATO MOUSSELINE AND CAULIFLOWER  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **20**

WINTER BREAK

**23**

WINTER BREAK

**24**

WINTER BREAK

**25**

WINTER BREAK

**26**

WINTER BREAK

**27**

WINTER BREAK

**30**

WINTER BREAK

**31**

WINTER BREAK

**1**

WINTER BREAK

**2**

WINTER BREAK

**3**