

LUNDI

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET FÊTA, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET, SAUCE CRÈME PARMESAN
RIZ BRUN ET QUINOA AUX PETITS LÉGUMES

SALADE DE FRUITS **2**

MARDI

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

MIJOTÉ DE BOEUF AUX CAROTTES
GRATIN DAUPHINOIS

YAOURT GREC

3

MERCREDI



4

JEUDI

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES HERBES

MACARONI AU FROMAGE
BROCCOLIS AU BEURRE
PAIN À L'AIL

FRUIT DU JOUR **5**

VENDREDI

SALADE DE LAITUE ET MANGUE, HUILE D'OLIVE CITRON

CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE TOMATE ET POIVRONS
PATATES DOUCES RÔTIES À L'AIL ET AU ROMARIN

TARTELETTE AUX FRUITS **6**

SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

BLANC DE POULET, SAUCE PROVENCALE
RIZ AU SAFRAN ET PETITS LÉGUMES

YAOURT À BOIRE **9**

SALADE DE LAITUE ET SUPRÊMES D'ORANGE

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

FRUIT DU JOUR

10



11

SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT ET MENTHE

RIGATONI, SAUCE ROSÉE ET BASILIC, PETITS POIS ET FROMAGE RÂPÉ.
PAIN À L'AIL

SALADE DE FRUITS **12**

SALADE DE CHOUX

FILET DE POISSON AU FOUR, AUX LÉGUMES ET AU CITRON
QUINOA AUX LÉGUMES

CRÊPES AU SIROP D'ÉRABLE

13

SALADE DE CAROTTES, RAISINS SECS, HUILE D'OLIVE CITRON

PILON DE POULET RÔTI
RIZ CANTONNAIS

YAOURT GREC **16**

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC
POMMES DE TERRES RISOLLÉES À L'AIL ET AUX HERBES

SALADE DE FRUITS **17**



18

SALADE DE CELERI RAVE ET POMME, MAYONNAISE ET DIJON

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU BOEUF
PAIN À L'AIL

FRUIT DU JOUR **19**

SALADE CÉSAR, CROUTONS ET MAYONNAISE MAISON
GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET CHOUX FLEUR

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **20**

VACANCES
D'HIVERS

23

VACANCES
D'HIVERS

24

VACANCES
D'HIVERS

25

VACANCES
D'HIVERS

26

VACANCES
D'HIVERS

27

VACANCES
D'HIVERS

30

VACANCES
D'HIVERS

31

VACANCES
D'HIVERS

1

VACANCES
D'HIVERS

2

VACANCES
D'HIVERS

3

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

WATERMELON, TOMATO AND FETA SALAD, BALSAMIC VINAIGRETTE
 SLICED CHICKEN BREAST, PARMESAN CREAM SAUCE
 BROWN RICE AND QUINOA WITH BABY VEGETABLES
 FRUIT SALAD **2**

CORN AND TOMATO SALAD
 SIMMERED BEEF WITH CARROTS
 GRATIN DAUPHINOIS
 GREEK YOGHURT **3**



CHICKPEA SALAD WITH HERBS
 MACARONI AND CHEESE
 BROCCOLIS WITH BUTTER
 GARLIC BREAD
 FRUIT OF DAY **5**

LETTUCE AND MANGO SALAD, LEMON OLIVE OIL
 BAKED SALMON CUBES, TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE
 ROASTED SWEET POTATOES WITH GARLIC AND ROSEMARY
 FRUIT TARTLET **6**

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE, BALSAMIC VINAIGRETTE
 CHICKEN BREAST, PROVENCAL SAUCE
 RICE WITH SAFFRON AND VEGETABLES
 DRINKING YOGHURT **9**

LETTUCE SALAD WITH ORANGE SUPREMES
 BEEF PARMENTIER
 FRUIT OF THE DAY **10**



CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND MINT
 RIGATONI, ROSÉE SAUCE AND BASIL, PEAS AND GRATED CHEESE.
 GARLIC BREAD
 FRUIT SALAD **12**

CABBAGE SALAD
 BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES AND LEMON
 QUINOA WITH VEGETABLES
 CREPES WITH MAPLE SYRUP **13**

CARROT SALAD WITH RAISINS, OLIVE OIL AND LEMON
 ROAST CHICKEN DRUMSTICK
 CANTONESE RICE
 GREEK YOGHURT **16**

TOMATO SALAD, VINAIGRETTE
 HOMEMADE BEEF MEATBALLS, TOMATO BASIL SAUCE
 GARLIC AND HERB RISOLATA
 POTATOES
 FRUIT SALAD **17**



CELERIAC AND APPLE SALAD, MAYONNAISE AND DIJON
 HOMEMADE LASAGNE BOLOGNAISE WITH BEEF
 GARLIC BREAD
 FRUIT OF THE DAY **19**

CAESAR SALAD, CROUTONS AND HOMEMADE MAYONNAISE
 BREADED SOLE GOUJONNETTE, TARTAR SAUCE
 POTATO AND CAULIFLOWER MOUSSELINE
 HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **20**

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

23

24

25

26

27

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

WINTER BREAK

30

31

1

2

3

LUNDI

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET FÊTA

ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET, SAUCE CRÈME PARMESAN
PENNE AU BEURRE
PETITS POIS

2

SALADE DE FRUITS

MARDI

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

MIJOTÉ DE BOEUF AUX CAROTTES
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE

3

MERCREDI

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

RIZ FRIT VÉGÉTARIEN

FRUIT DU JOUR

4

JEUDI

BATONNETS DE CAROTTES ET CELERI

MACARONI AU FROMAGE
BROCCOLIS AU BEURRE

YAOURT

5

VENDREDI

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE TOMATE ET POIVRONS
PATATES DOUCES À L'AIL ET AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR

6

SALADE DE BETTERAVES

BATONNETS DE POULET PANÉ MAISON
RIZ BLANC
CAROTTES AU BEURRE

YAOURT

9

SALADE CÉSAR

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

FRUIT DU JOUR

10

BATONNETS DE CONCOMBRES ET CAROTTES

SANDWICH AU POULET

FROMAGE

11

SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT ET MENTHE

RIGATONI, SAUCE ROSÉE ET BASILIC,
PETITS POIS ET FROMAGE RÂPÉ

SALADE DE FRUITS

12

SALADE DE CHOUX

FILET DE POISSON AU FOUR, AUX LÉGUMES ET AU CITRON
RIZ ET QUINOA

YAOURT

13

SALADE DE CAROTTES, RAISINS SECS, HUILE D'OLIVE CITRON

PILLON DE POULET RÔTI
COQUILLETES AU BEURRE
BROCCOLIS

YAOURT

16

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC
POMMES DE TERRES RISOLLÉES A L'AIL ET AUX HERBES

SALADE DE FRUITS

17

SALADE DE CAROTTE ET BETTERAVE RÂPÉES, HUILE D'OLIVE CITRON

RIZ CANTONNAIS À LA DINDE

FROMAGE

18

SALADE CÉSAR

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU BOEUF

FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET CHOUX FLEUR

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

20

VACANCES
D'HIVERS

23

VACANCES
D'HIVERS

24

VACANCES
D'HIVERS

25

VACANCES
D'HIVERS

26

VACANCES
D'HIVERS

27

VACANCES
D'HIVERS

30

VACANCES
D'HIVERS

31

VACANCES
D'HIVERS

1

VACANCES
D'HIVERS

2

VACANCES
D'HIVERS

3

MENU OF THE MONTH DECEMBER 2024 LFT KINDERGARTEN

*ALL OUR MEATS ARE HALAL

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>WATERMELON, TOMATO AND FETA SALAD</p> <p>SLICED CHICKEN BREAST WITH PARMESAN CREAM SAUCE BUTTER PENNE PEAS</p> <p>FRUIT SALAD</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p>CORN AND TOMATO SALAD</p> <p>SIMMERED BEEF WITH CARROTS POTATO MOUSSELINE</p> <p>CHEESE</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>CRISP LETTUCE SALADE</p> <p>FRIED RICE VEGETARIAN</p> <p>FRUIT OF THE DAY</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>CARROT AND CELERY STICKS</p> <p>MACARONI AND CHEESE BUTTERED BROCCOLIS</p> <p>YOGHURT</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>GRATED VEGETABLE SALAD</p> <p>BAKED SALMON CUBES, TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE SWEET POTATOES WITH GARLIC AND ROSEMARY</p> <p>FRUIT OF THE DAY</p> <p style="text-align: right;">6</p>
<p>CHICKEN SALAD</p> <p>BREADED CHICKEN STICKS WHITE RICE BUTTERED CARROTS</p> <p>YOGHURT</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>CÉSAR SALAD</p> <p>BEEF PARMENTIER</p> <p>FRUIT OF THE DAY</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>CUCUMBER AND CARROT STICKS</p> <p>CHICKEN SANDWICH</p> <p>CHEESE</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND MINT</p> <p>RIGATONI, ROSÉE SAUCE AND BASIL, PEAS AND GRATED CHEESE</p> <p>FRUIT SALAD</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>CABBAGE SALAD</p> <p>BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES AND LEMON RICE AND QUINOA</p> <p>YOGHURT</p> <p style="text-align: right;">13</p>
<p>CARROT SALAD WITH RAISINS, OLIVE OIL AND LEMON</p> <p>ROAST CHICKEN DRUMSTICK BROCCOLI COQUILLETTE WITH BUTTER</p> <p>YOGHURT</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>TOMATO SALAD, VINAIGRETTE</p> <p>HOMEMADE BEEF MEATBALLS, TOMATO BASIL SAUCE</p> <p>GARLIC AND HERB RISOLATA POTATOES</p> <p>FRUIT SALAD</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>GRATED CARROT AND BEET SALAD, LEMON OLIVE OIL</p> <p>TURKEY CANTONESE RICE</p> <p>CHEESE</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>CAESAR SALAD</p> <p>HOMEMADE LASAGNE BOLOGNAISE WITH BEEF</p> <p>FRUIT OF THE DAY</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>CORN AND TOMATO SALAD</p> <p>BREADED SOLE WITH TARTAR SAUCE POTATO AND CAULIFLOWER MOUSSELINE</p> <p>HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE</p> <p style="text-align: right;">20</p>
<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">27</p>
<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">31</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">1</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">WINTER BREAK</p> <p style="text-align: right;">3</p>