

## LUNDI

SALADE CÉSAR, CROUTONS,  
MAYONNAISE MAISON

PILON DE POULET ET LÉGUMES AU  
FOUR  
PENNE

SALADE DE FRUITS **3**

## MARDI

SALADE DE CONCOMBRES, MELON,  
FETA

BOULETTE DE BŒUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES RÔTIÉS AU  
ROMARIN

YAOURT **4**

## MERCREDI

SALADE DE MAIS ET TOMATES

GRATIN DE LÉGUMES ET FROMAGE

FRUIT DU JOUR **5**

## JEUDI

SALA DE DE POIS CHICHES AUX FINES  
HERBES

MACARONIS AU FROMAGE  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

YAOURT **6**

## VENDREDI

SALADE DE CAROTTES, BETTERAVES  
RAPÉES, HUILE D'OLIVE CITRON

**CAMEROUN :**

POULET DG (BLANC DE POULET,  
CAROTTES, HARICOTS VERTS,  
OIGNONS PIMENTÉS, BANANE  
PLANTAINS)

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **7**

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE TOMATE ET  
POIVRONS  
COQUILLETES

FRUIT DU JOUR **10**

SALADE DE TOMATES ET MOZARELLA

ÉMINCÉ DE BŒUF AUX LÉGUMES  
RIZ BLANC PARFUMÉ

YAOURT **11**

BATONNETS DE POIVRONS

WRAP AU POULET GRILLÉ

FRUIT DU JOUR **12**

SALADE DE LÉGUMINEUSES

RIGATONIS SAUCE ROSÉE ET BASILIC

FROMAGE **13**

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
CITRON

**SÉNÉGAL :**

RIZ JOLLOF (TOMATE,  
PÂTE DE TOMATE, LÉGUMES  
ET CUISSE DE POULET)

FRUIT DU JOUR **14**

**FÉRIÉ**

**17**

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BŒUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES VAPEUR

FRUIT DU JOUR **18**

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET  
FINES HERBES

RIZ AUX LÉGUMES

FROMAGE **19**

SALADE CÉSAR, CROUTONS,  
MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

SALADE DE FRUITS **20**

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

**JAMAÏQUE :**

POULET JERK, RIZ JAMBALAYA

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **21**

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE CRÈME  
RIZ BLANC  
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR **24**

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

WOK DE BŒUF ET BROCCOLIS SAUTÉS  
À L'ASIATIQUE  
NOUILLES

YAOURT **25**

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

SANDWICH AU POULET

FRUIT DU JOUR **26**

**JOURNÉE  
PIZZA**

**27**

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

**HAÏTI :**

RIZ DJON-DJON

SALADE DE FRUITS **28**



**3**



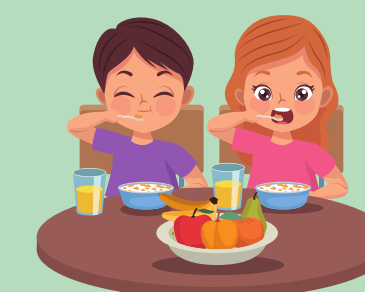
**4**



**5**



**6**



**7**

## MONDAY

CAESAR SALAD, CROUTONS,  
HOMEMADE MAYONNAISE

CHICKEN PILON AND BAKED  
VEGETABLES  
PENNE

FRUIT SALAD **3**

## TUESDAY

CUCUMBER, MELON AND FETA SALAD

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

YOGURT

**4**

## WEDNESDAY

CORN AND TOMATO SALAD

VEGETABLE AND CHEESE GRATIN

FRUIT OF THE DAY

**5**

## THURSDAY

CHICKPEA AND HERB SALA

MACARONI AND CHEESE  
VEGETABLE GARDEN

YOGURT

**6**

## FRIDAY

CARROT SALAD, GRATED BEET, LEMON  
OLIVE OIL

**CAMEROUN :**

POULET DG (CHICKEN BREAST,  
CARROTS, GREEN BEANS, SPICY  
ONIONS, PLANTAINS)

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **7**

CRISP LETTUCE SALAD

SLICED CHICKEN, TOMATO AND BELL  
PEPPER SAUCE  
COQUILLETES

FRUIT OF THE DAY

**10**

TOMATO AND MOZARELLA SALAD

SLICED BEEF WITH VEGETABLES  
FRAGRANT WHITE RICE

YOGURT

**11**

BELL PEPPER STICKS

GRILLED CHICKEN WRAP

FRUIT OF THE DAY

**12**

LEGUME SALAD

RIGATONIS WITH ROSE AND BASIL  
SAUCE

CHEESE

**13**

GRATED CARROTS, LEMON  
VINAIGRETTE

**SENEGAL :**

JOLLOF RICE (TOMATO,  
TOMATO PASTE, VEGETABLES  
AND CHICKEN LEG)

FRUIT OF THE DAY **14**

**VACATION**

**17**

MIXED VEGETABLES

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
STEAMED POTATOES

FRUIT OF THE DAY

**18**

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

RICE WITH VEGETABLES

CHEESE

**19**

CAESAR SALAD, CROUTONS,  
HOMEMADE MAYONNAISE

SPAGHETTI BOLOGNAISE

FRUIT SALAD

**20**

CORN AND TOMATO SALAD

**JAMAICA:**

JERK CHICKEN, JAMBALAYA RICE

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **21**

CUCUMBER AND CARROT STICKS

SLICED CHICKEN, CREAM SAUCE  
WHITE RICE  
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY

**24**

LETTUCE SALAD WITH LEMON OLIVE  
OIL

ASIAN-STYLE BEEF WOK AND  
BROCCOLI STIR-FRY  
NOODLES

YOGURT

**25**

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE

CHICKEN SANDWICH

FRUIT OF THE DAY

**26**

**PIZZA DAY**

**27**

GRATED VEGETABLE SALAD

**HAITI :**

DJON-DJON RICE

FRUIT SALAD **28**



**3**



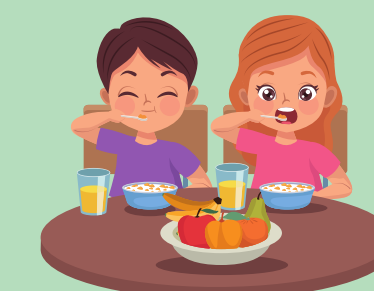
**4**



**5**



**6**



**7**