

## LUNDI

SALADE CÉSAR, CROUTONS,  
MAYONNAISE MAISON

PILON DE POULET ET LÉGUMES AU  
FOUR  
PENNE

SALADE DE FRUITS **3**

## MARDI

SALADE DE CONCOMBRES, MELON,  
FETA

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES RÔTIÉS AU  
ROMARIN

YAOURT **4**

## MERCREDI

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

JOURNÉE PIZZA  
GRATIN DE LÉGUMES ET FROMAGE

FRUIT DU JOUR **5**

## JEUDI

SALA DE DE POIS CHICHES AUX FINES  
HERBES

MACARONIS AU FROMAGE  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

YAOURT **6**

## VENDREDI

SALADE DE CAROTTES, BETTERAVES  
RAPÉES, HUILE D'OLIVE CITRON  
JOURNÉE BURGER

**CAMEROUN :**

POULET DG (BLANC DE POULET,  
CAROTTES, HARICOTS VERTS,  
OIGNONS PIMENTÉS, BANANE  
PLANTAINS)

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **7**

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
CITRON

JOURNÉE BURGER

**SÉNÉGAL :**

RIZ JOLLOF (TOMATE,  
PÂTE DE TOMATE, LÉGUMES  
ET CUISSE DE POULET)

FRUIT DU JOUR **14**

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

JOURNÉE BURGER

**JAMAÏQUE :**

POULET JERK, RIZ JAMBALAYA

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **21**

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

JOURNÉE BURGER

**HAÏTI :**

RIZ DJON-DJON

SALADE DE FRUITS **28**

**FÉRIÉ**

**17**

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES VAPEUR

FRUIT DU JOUR **18**

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET  
FINES HERBES

JOURNÉE PIZZA  
RIZ AUX LÉGUMES

FROMAGE **19**

SALADE CÉSAR, CROUTONS,  
MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

SALADE DE FRUITS

**20**

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

JOURNÉE BURGER

POULET JERK, RIZ JAMBALAYA

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **21**

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE CRÈME  
RIZ BLANC  
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR **24**

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

WOK DE BOEUF ET BROCCOLIS SAUTÉS  
À L'ASIATIQUE  
NOUILLES

YAOURT **25**

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

JOURNÉE PIZZA  
SANDWICH AU POULET

FRUIT DU JOUR **26**

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES  
HERBES

PENNE SAUCE ALFREDO  
PETITS POIS

FROMAGE **27**

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

JOURNÉE BURGER

**HAÏTI :**

RIZ DJON-DJON

SALADE DE FRUITS **28**



**3**



**4**



**5**



**6**



**7**

## MONDAY

CAESAR SALAD, CROUTONS,  
HOMEMADE MAYONNAISE

CHICKEN PILON AND BAKED  
VEGETABLES  
PENNE

FRUIT SALAD **3**

## TUESDAY

CUCUMBER, MELON AND FETA SALAD

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

YOGURT **4**

## WEDNESDAY

CORN AND TOMATO SALAD

PIZZA DAY  
VEGETABLE AND CHEESE GRATIN

FRUIT OF THE DAY **5**

## THURSDAY

CHICKPEA AND HERB SALA

MACARONI AND CHEESE  
VEGETABLE GARDEN

YOGURT **6**

## FRIDAY

CARROT SALAD, GRATED BEET, LEMON  
OLIVE OIL

BURGER DAY

**CAMEROUN :**

POULET DG (CHICKEN BREAST,  
CARROTS, GREEN BEANS, SPICY  
ONIONS, PLANTAINS)

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **7**

CRISP LETTUCE SALAD

SLICED CHICKEN, TOMATO AND BELL  
PEPPER SAUCE  
COQUILLETES

FRUIT OF THE DAY **10**

TOMATO AND MOZARELLA SALAD

SLICED BEEF WITH VEGETABLES  
FRAGRANT WHITE RICE

YOGURT **11**

BELL PEPPER STICKS

PIZZA DAY  
GRILLED CHICKEN WRAP

FRUIT OF THE DAY **12**

LEGUME SALAD

RIGATONIS WITH ROSE AND BASIL  
SAUCE

CHEESE **13**

GRATED CARROTS, LEMON  
VINAIGRETTE

BURGER DAY

**SENEGAL :**

JOLLOF RICE (TOMATO,  
TOMATO PASTE, VEGETABLES  
AND CHICKEN LEG)

FRUIT OF THE DAY **14**

VACATION

**17**

MIXED VEGETABLES

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
STEAMED POTATOES

FRUIT OF THE DAY **18**

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

PIZZA DAY  
RICE WITH VEGETABLES

CHEESE **19**

CAESAR SALAD, CROUTONS,  
HOMEMADE MAYONNAISE

SPAGHETTI BOLOGNAISE

FRUIT SALAD **20**

CORN AND TOMATO SALAD

BURGER DAY

**JAMAICA:**

JERK CHICKEN, JAMBALAYA RICE

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **21**

CUCUMBER AND CARROT STICKS

SLICED CHICKEN, CREAM SAUCE  
WHITE RICE  
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY **24**

LETTUCE SALAD WITH LEMON OLIVE  
OIL

ASIAN-STYLE BEEF WOK AND  
BROCCOLI STIR-FRY  
NOODLES

YOGURT **25**

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE

PIZZA DAY  
CHICKEN SANDWICH

FRUIT OF THE DAY **26**

CHICKPEA SALAD WITH HERBS

PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
PEAS

CHEESE **27**

GRATED VEGETABLE SALAD

BURGER DAY

**HAITI :**

DJON-DJON RICE

FRUIT SALAD **28**



**3**



**4**



**5**



**6**



**7**