

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

VACANCES
D'HIVER

30

VACANCES
D'HIVER

31

VACANCES
D'HIVER

1

VACANCES
D'HIVER

2

VACANCES
D'HIVER

3

SALADE DE CAROTTE ET RAISIN SEC,
HUILE D'OLIVE CITRON

ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET, SAUCE
CRÈME PARMESAN
RIZ BLANC
LÉGUMES SAUTÉS

FRUIT DU JOUR 6

SALADE DE TOMATE ET CONCOMBRE,
HUILE D'OLIVE CITRON

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC
COQUILLETTES

YAOURT 7

SALADE DE LAITUE CROQUANTE
QUICHES AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

FRUIT DU JOUR 8

BATONNETS DE CONCOMBRE ET
CAROTTES

PENNE SAUCE ALFREDO
LÉGUMES ROTIES

SALADE DE FRUITS 9

SALADE DE CHOUX
CUBES DE SAUMON SAUCE TOMATE ET
POIVRONS
RIZ ET QUINOA

FROMAGE 10

SALADE DE TOMATE ET MOZARELLA

PILON DE POULET RÔTI
MOUSSELINE DE POMME DE TERRE
PETITS POIS

YAOURT 13

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

ÉMINCÉ DE BŒUF AUX LÉGUMES
PENNE
FRUIT DU JOUR

14

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET
FÊTA

RIZ CANTONNAIS À LA DINDE

FROMAGE 15

SALADE DE BETTERAVES
SPAGHETTI BOLOGNAISES AU BOEUF

FRUIT DU JOUR 16

SALADE DE MAÏS ET TOMATES
GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE
TARTARE
BROCOLIS
POMMES DE TERRES RÔTIES À L'AIL ET
AU ROMARIN

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 17

CAROTTE RÂPÉES, HUILE D'OLIVE
CITRON

FILET DE POULET PANÉ
RIZ BLANC
BROCCOLIS

FRUIT DU JOUR 20

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CELERI

MIJOTÉ DE BŒUF AU CAROTTE
GRATIN DAUPHINOIS,
LÉGUMES RÔTIS

YAOURT 21

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES
HERBES

SANDWICH AU POULET

FRUIT DU JOUR 22

SALADE DE CONCOMBRE YAOURT ET
MENTHE FRAICHE

MACARONIS AU FROMAGE

SALADE DE FRUITS 23

SALADE VERTE ET TOMATES CERISE,
COPEAUX DE PARMESAN

PARMENTIER DE POISSON
HARICOTS VERTS À L'AIL ET À L'HUILE
D'OLIVE

FROMAGE 24

SALADE CÉSAR, CROÛTONS ET
MAYONNAISE MAISON

POULET AU FOUR
RIZ BLANC
CAROTTES FONDANTES

SALADE DE FRUITS 27

SALADE DE TOMATE ET MAÏS

HACHIS PARMENTIER DE BŒUF
YAOURT

28

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS
BURGER DE POULET
POMMES DE TERRES RÔTIES À L'AIL ET
AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR 29

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET
FINES HERBES

PENNE SAUCE CREME ET PARMESAN
LÉGUMES ROTIS

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 30

PA DAY

31

MONDAY

**WINTER
BREAK**

30

CARROT AND RAISIN SALAD, LEMON OLIVE OIL
SLICED CHICKEN BREAST, PARMESAN CREAM SAUCE
WHITE RICE, SAUTÉED VEGETABLES
FRUIT OF THE DAY **6**

TOMATO AND MOZARELLA SALAD
ROAST CHICKEN DRUMSTICK
POTATO MOUSSELINE
PEAS
YOGHURT **13**

GRATED CARROT, LEMON OLIVE OIL
BREADED CHICKEN FILLET
WHITE RICE
BROCCOLI
FRUIT OF THE DAY **20**

CAESAR SALAD WITH CROUTONS AND HOMEMADE MAYONNAISE
OVEN-BAKED CHICKEN
WHITE RICE
MELTING CARROTS
FRUIT OF THE DAY **27**

TUESDAY

**WINTER
BREAK**

31

TOMATO AND CUCUMBER SALAD, LEMON OLIVE OIL
HOMEMADE BEEF MEATBALLS, BASIL TOMATO SAUCE
COQUILLETTE
YOGHURT **7**

GRATED VEGETABLE SALAD
SLICED BEEF WITH VEGETABLES
BUTTER
FRUIT OF THE DAY **14**

CUCUMBER AND CELERY STICKS
BEEF AND CARROT STEW
GRATIN DAUPHINOIS,
ROASTED VEGETABLES
YOGHURT **21**

TOMATO AND CORN SALAD
SHEPHERD'S PIE BEEF
FRUIT SALAD **28**

WEDNESDAY

**WINTER
BREAK**

1

CRISP LETTUCE SALAD
VEGETABLE AND TURKEY QUICHES
FRUIT OF THE DAY **8**

WATERMELON, TOMATO AND FETA SALAD
TURKEY CANTONESE RICE
CHEESE **15**

HERBED CHICKPEA SALAD
CHICKEN SANDWICH
FRUIT OF THE DAY **22**

GRATED VEGETABLE SALAD
CHICKEN BURGER
ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND ROSEMARY
FRUIT OF THE DAY **29**

THURSDAY

**WINTER
BREAK**

2

CUCUMBER AND CARROT STICKS
PENNE WITH ALFREDO SAUCE
ROASTED VEGETABLES
FRUIT SALAD **9**

BEEF SALAD
SPAGHETTI BOLOGNESE WITH BEEF
FRUIT OF THE DAY **16**

CUCUMBER, YOGHURT AND FRESH MINT SALAD
MACARONI AND CHEESE
FRUIT SALAD **23**

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD
PENNE WITH CREAM AND PARMESAN SAUCE
ROASTED VEGETABLES
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE **30**

FRIDAY

**WINTER
BREAK**

3

CABBAGE SALAD
SALMON CUBES TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE
RICE AND QUINOA
CHEESE **10**

CORN AND TOMATO SALAD
BREADED SOLE GOUJONNETTE
BROCCOLI
TARTAR SAUCE
GARLIC AND ROSEMARY ROASTED POTATOES
HOMEMADE CHOCOLAT BROWNIE **17**

GREEN SALAD AND CHERRY TOMATOES, PARMESAN SHAVINGS
FISH PARMENTIER
GREEN BEANS WITH GARLIC AND OLIVE OIL
CHEESE **24**

PA DAY

31