

LUNDI

VACANCES  
D'HIVER

30

MARDI

VACANCES  
D'HIVER

31

MERCREDI

VACANCES  
D'HIVER

1

JEUDI

VACANCES  
D'HIVER

2

VENREDI

VACANCES  
D'HIVER

3

VACANCES  
D'HIVER

6

SALADE DE TOMATE ET CONCOMBRE,  
HUILE D'OLIVE CITRON  
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
COQUILLETES AU BEURRE

YAOURT

7

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
QUICHES AUX LÉGUMES ET À LA DINDE  
FRUIT DU JOUR

8

BATONNETS DE CONCOMBRE ET  
CAROTTES

PENNE SAUCE ALFREDO  
LÉGUMES ROTIES

SALADE DE FRUITS

9



10

SALADE DE TOMATE ET MOZARELLA  
PILON DE POULET RÔTI  
MOUSSELINE DE POMME DE TERRE  
PETITS POIS  
YAOURT

13

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
ÉMINCÉ DE BŒUF AUX LÉGUMES  
PENNE AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

14

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET  
FÊTA  
RIZ CANTONNAIS À LA DINDE  
FROMAGE

15

SALADE DE BETTERAVES  
SPAGHETTI BOLOGNAISES AU BOEUF  
FRUIT DU JOUR

16



17

CAROTTE RÂPÉES, HUILE D'OLIVE  
CITRON  
FILLET DE POULET PANÉ  
RIZ BLANC  
BROCCOLIS  
FRUIT DU JOUR

20

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CELERI  
MIJOTÉ DE BŒUF AU CAROTTE  
GRATIN DAUPHINOIS,  
LÉGUMES RÔTIS

YAOURT

21

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES  
HERBES  
SANDWICH AU POULET  
FRUIT DU JOUR

22

SALADE DE CONCOMBRE YAOURT ET  
MENTHE FRAICHE

MACARONIS AU FROMAGE

SALADE DE FRUITS

23



24

SALADE CÉSAR, CROÛTONS ET  
MAYONNAISE MAISON  
POULET AU FOUR  
RIZ BLANC  
CAROTTES FONDANTES  
SALADE DE FRUITS

27

SALADE DE TOMATE ET MAIS  
HACHIS PARMENTIER DE BŒUF  
YAOURT

28

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
BURGER DE POULET  
POMMES DE TERRES RÔTIÉS À L'AIL ET  
AU ROMARIN  
FRUIT DU JOUR

29

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET  
FINES HERBES  
PENNE SAUCE CREME ET PARMESAN  
LÉGUMES ROTIS

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

30



31

## MONDAY

WINTER  
BREAK

30

WINTER  
BREAK

6

TOMATO AND MOZARELLA SALAD  
ROAST CHICKEN DRUMSTICK  
POTATO MOUSSELINE  
PEAS  
YOGHURT

13

GRATED CARROT, LEMON OLIVE OIL  
BREADED CHICKEN FILLET  
WHITE RICE  
BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY

20

CAESAR SALAD WITH CROUTONS AND  
HOMEMADE MAYONNAISE  
OVEN-BAKED CHICKEN  
WHITE RICE  
MELTING CARROTS  
FRUIT OF THE DAY

27

## TUESDAY

WINTER  
BREAK

31

TOMATO AND CUCUMBER SALAD,  
LEMON OLIVE OIL  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS, BASIL  
TOMATO SAUCE  
BUTTERED COQUILLETTE  
YOGURT

7

GRATED VEGETABLE SALAD  
SLICED BEEF WITH VEGETABLES  
BUTTER PENNE  
FRUIT OF THE DAY

14

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
BEEF AND CARROT STEW  
GRATIN DAUPHINOIS,  
ROASTED VEGETABLES  
YOGHURT

21

TOMATO AND CORN SALAD  
SHEPHERD'S PIE BEEF  
FRUIT SALAD

28

## WEDNESDAY

WINTER  
BREAK

1

CRISP LETTUCE SALAD  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHES  
FRUIT OF THE DAY

8

WATERMELON, TOMATO AND FETA  
SALAD  
TURKEY CANTONESE RICE  
CHEESE

15

HERBED CHICKPEA SALAD  
CHICKEN SANDWICH  
FRUIT OF THE DAY

22

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHICKEN BURGER  
ROASTED POTATOES WITH GARLIC AND  
ROSEMARY  
FRUIT OF THE DAY

29

## THURSDAY

WINTER  
BREAK

2

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
ROASTED VEGETABLES  
FRUIT SALAD

9

BEEF SALAD  
SPAGHETTI BOLOGNESE WITH BEEF  
FRUIT OF THE DAY

16

CUCUMBER, YOGHURT AND FRESH  
MINT SALAD  
MACARONI AND CHEESE  
FRUIT SALAD

23

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD  
PENNE WITH CREAM AND PARMESAN  
SAUCE  
ROASTED VEGETABLES  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

30

## FRIDAY

WINTER  
BREAK

3



10



17



24



31