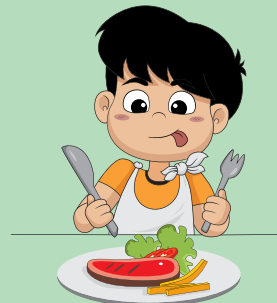


## LUNDI



27

## MARDI



28

## MERCREDI



29

## JEUDI



31

## VENDREDI

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE  
TARTARE  
HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC  
FRUIT DU JOUR

1

SALADE DE BETTERAVES  
BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
PENNE AU BEURRE  
YAOURT

4

CONCOMBRES AU YAOURT  
HACHIS PARMENTIER  
FRUIT DU JOUR

5

SALADE DU JOUR  
CROQUE MONSIEUR A LA DINDE  
FROMAGE

6

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
TORTELLINI AU FROMAGE,  
SAUCE TOMATE BASILIC  
FRUIT DU JOUR

7

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CELERI  
BURGER DE POISSON  
POMME DE TERRE RÔTIES AU ROMARIN  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

8

SALADE CÉSAR  
CUBES DE BLANC DE POULET À LA  
CRÈME  
RIZ BLANC  
PETITS POIS AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR

11

SALADE DU JOUR  
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
PENNE AU BEURRE  
FROMAGE

12

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE  
FRUIT DU JOUR

13

SALADE DE LAITURE CROQUANTE  
LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF  
YAOURT

14

CONGÉS

15

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES  
CUBES DE BLANC DE POUELT RÔTI  
HARICOTS VERTS SAUTÉS  
COQUILLETTE AU BEURRE  
YAOURT

18

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
BURGER DE BOEUF MAISON  
POMMES DE TERRE RÔTIES AU  
ROMARIN  
FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE BETTERAVES,  
CANNEBERGES  
RIZ FRIT VÉGÉTARIEN  
FROMAGE

20

SALADE CÉSAR  
PENNE SAUCE ALFREDO  
CAROTTES VAPEUR AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR

21

SALADE DE CONCOMBRES, RADIS, FETA  
PARMENTIER DE POISSON  
PETITS POIS AU BEURRE  
FROMAGE

22

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON  
RIZ BLANC  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR  
FROMAGE

25

CONCOMBRES AU YAOURT  
BOEUF FONDANT AUX CAROTTES  
POMMES DE TERRE VAPEUR  
FRUIT DU JOUR

26

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
HOT DOG  
YAOURT

27

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
MAC AND CHEESE  
BROCCOLIS VAPEUR  
FRUIT DU JOUR

28

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
FILET DE POISSON PANÉ  
POMME DE TERRE RÔTIES AU ROMARIN  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

29

# MENU FOR NOVEMBER KEYSTONE SCHOOL

\*ALL MEATS ARE HALAL

## MONDAY



27

## TUESDAY



28

## WEDNESDAY



29

## THURSDAY



31

## FRIDAY

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
BREADED SOLE GOUJONNETTE,  
TARTAR SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY

1

BEET SALAD  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
PENNE WITH BUTTER  
YOGURT

4

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
SHEPHERD'S PIE  
FRUIT OF THE DAY

5

SALAD OF THE DAY  
TURKEY CROQUE MONSIEUR  
CHEESE

6

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHEESE TORTELLINI  
TOMATO BASIL SAUCE  
FRUIT OF THE DAY

7

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
FISH BURGER  
ROSEMARY ROASTED POTATOES  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

8

CAESAR SALAD  
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM  
SAUCE  
WHITE RICE  
BUTTERED PEAS  
FRUIT OF THE DAY

11

SALAD OF THE DAY  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH  
TOMATO BASIL SAUCE  
PENNE WITH BUTTER  
CHEESE

12

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE  
FRUIT OF THE DAY

13

CRISP LETTUCE SALAD  
HOMEMADE BEEF LASAGNE  
BOLOGNAISE  
YOGURT

14

**VACATION**

15

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
CUBES OF ROASTED CHICKEN BREAST  
SAUTÉED GREEN BEANS  
COQUILLETTE WITH BUTTER  
YOGURT

18

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF BURGER  
ROASTED POTATOES WITH  
ROMARIN  
FRUIT OF THE DAY

19

BEET AND CRANBERRY SALAD  
VEGETARIAN FRIED RICE  
CHEESE

20

CAESAR SALAD  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
STEAMED CARROTS WITH BUTTER  
FRUIT OF THE DAY

21

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD  
FISH PARMENTIER  
BUTTERED PEAS  
CHEESE

22

GRATED VEGETABLE SALAD  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS  
WHITE RICE  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
CHEESE

25

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BEEF FONDANT WITH CARROTS  
STEAMED POTATOES  
FRUIT OF THE DAY

26

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOT DOG  
YOGHURT

27

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
MAC AND CHEESE  
STEAMED BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY

28

CRISP LETTUCE SALAD  
BREADED FISH FILLET  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

29