

LUNDI



30

MARDI

SALADE DE BETTERAVES
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE,
BASILIC
RIZ BLANC, CAROTTES ET BROCCOLIS
VAPEUR

YAOURT 1

MERCREDI

BATONNETS DE CONCOMBRE ET
CAROTTES

CROQUE MONSIEUR À LA DINDE

YAOURT

2

JEUDI

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE
PENNE AU BEURRE, SAUCE TOMATE

FRUIT DU JOUR

3

VENDREDI

SALADE DE LAITUE CROQUANTE
CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE
PROVENCALE
HARICOTS VERTS À L'AIL
RIZ BLANC

FROMAGE

4

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

PILON DE POULET RÔTIE
HARICOTS VERTS SAUTÉS A L'AIL
PENNE AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

7

SALADE DE CONCOMBRE, RADIS ET
FETA

BURGER DE BOEUF MAISON
POMMES DE TERRE RÔTIES AU
ROMARIN

YAOURT

8

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN

FRUIT DU JOUR

9

SALADE CAESAR

MAC AND CHEESE
PETITS POIS AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

10

SALADE DE BETTERAVES

FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE
TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 11



14

CAROTTES RAPÉES, CANNERBERS

PENNE A LA BOLOGNAISE

FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE TOMATES ET VIANIGRETTE

RIZ AUX LÉGUMES

FROMAGE

16

CONCOMBRES AU YAOURT

RAVIOLIS AU FROMAGE, SAUCE
TOMATE ET BASILIC

FRUIT DU JOUR

17

SALADE CÉSAR

BURGER DE POISSON,
PATATES DOUCES RÔTIES AU ROMARIN

FROMAGE

18

SALADE DU JOUR

CUBES DE BLANC DE POULET À LA
CRÈME
POMMES DE TERRE AU FOUR
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR

FRUIT DU JOUR

21

CONCOMBRES AU YAOURT

HACHIS PAREMNTIER

FRUIT DU JOUR

22

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CELERI

SANDWICH AU POULET

FRUIT DU JOUR

23

SALADE LAITUE CROQUANTE

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU
BOEUF
FROMAGE

24

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE

GOUONETTE DE SOLE PANÉ
HARICOTS VERTS
COQUILLETES AU BEURRE

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

25

SALADE DE TOMATE, VINAIGRETTE

BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,
PETITS POIS,
COQUILLETES AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

28

SALADE CÉSAR

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC
RIZ BLANC

YAOURT

29

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE

QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

FRUIT DU JOUR

30

SALADE DE BETTERAVES

PENNE SAUCE CRÈME ET PARMESAN
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL

FROMAGE

31



MENU OF THE MONTH FOR OCTOBER 2024 (KEYSTONE SCHOOL)

MONDAY



30

TUESDAY

BEET SALAD
BEEF MEATBALLS WITH TOMATO AND
BASIL SAUCE
WHITE RICE, STEAMED CARROTS AND
BROCCOLI

YOGURT

1

WEDNESDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS
TURKEY CROQUE MONSIEUR
YOGURT

2

THURSDAY

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE
BUTTER PENNE, TOMATO SAUCE
FRUIT OF THE DAY

3

FRIDAY

CRISP LETTUCE SALAD
BAKED SALMON CUBES WITH
PROVENCAL SAUCE
GREEN BEANS WITH GARLIC
WHITE RICE

CHEESE

4

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE
ROASTED CHICKEN DRUMSTICK
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC
PENNE WITH BUTTER
FRUIT OF THE DAY

7

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD
HOMEMADE BEEF BURGER
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY
YOGHURT

8

CRISP LETTUCE SALAD
CANTONNAIS VEGETARIAN RICE
FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD
MAC AND CHEESE
BUTTERED PEAS
FRUIT OF THE DAY

10

BEET SALAD
BREADED FISH FILLET WITH TARTAR
SAUCE
POTATO MOUSSELINE
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

11



14

GRATED CARROTS, CANNERBERS
PENNE BOLOGNESE
FRUIT OF THE DAY

15

TOMATO SALAD WITH VIANIGRETTE
VEGETABLE RICE
CHEESE

16

CUCUMBERS WITH YOGHURT
CHEESE RAVIOLI WITH TOMATO AND
BASILIC SAUCE
FRUIT OF THE DAY

17

SALAD CÉSAR
FISH BURGER,
ROASTED SWEET POTATOES WITH
ROSEMARY
CHEESE

18

SALAD OF THE DAY
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM
SAUCE
BAKED POTATO
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI
FRUIT OF THE DAY

21

CUCUMBERS WITH YOGHURT
SHEPHERD'S PIE
FRUIT OF THE DAY

22

CUCUMBER AND CELERY STICKS
CHICKEN SANDWICH
FRUIT OF THE DAY

23

CRISP LETTUCE SALAD
LASAGNE BOLOGNAISE MAISON AU
BOEUF
CHEESE

24

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE
BREADED SOLE GOUONETTE
GREEN BEANS
COQUILLETES WITH BUTTER
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

25

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,
PEAS,
COQUILLETES WITH BUTTER
FRUIT OF THE DAY

28

CAESAR SALAD
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH
TOMATO BASIL SAUCE
WHITE RICE
YOGURT

29

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE
FRUIT OF THE DAY

30

BEET SALAD
PENNE WITH PARMESAN CREAM SAUCE
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC
CHEESE

31

