

LUNDI



30

MARDI

CONCOMBRES AU YAOURT  
BOEUF AUX CAROTTES  
RIZ BLANC  
FRUIT DU JOUR

1

MERCREDI



2

JEUDI

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
PENNE AUX LÉGUMES  
FRUIT DU JOUR

3

VENDREDI

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE  
PROVENCALE  
HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC  
FROMAGE

4

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
POULET AU FOUR  
HARICOTS VERTS SAUTÉS A L'AIL  
PENNE AU BEURRE  
YAOURT

7

BATONNETS DE CAROTTES ET CELERI  
BURGER DE BOEUF MAISON  
POMMES DE TERRE RÔTIÉS AU  
ROMARIN  
FRUIT DU JOUR

8



9

SALADE CAESAR  
MAC AND CHEESE  
PETITS POIS AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR

10

SALADE DE BETTERAVES  
FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE  
TARTARE  
GRATIN DAUPHINOIS  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

11



14

BATONNETS DE CONCOMBRE ET CELERI  
PENNE A LA BOLOGNAISE  
FRUIT DU JOUR

15



16

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
RAVIOLIS AU FROMAGE, SAUCE  
TOMATE ET POIVRONS  
FRUIT DU JOUR

17

SALADE D'HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE, CITRON  
BURGER DE POISSON,  
PATATES DOUCES RÔTIÉS AU ROMARIN  
FROMAGE

18

SALADE DU JOUR  
CUBES DE BLANC DE POULET SAUCE  
AUX OLIVES  
POMMES DE TERRE RÔTIÉS AU  
ROMARIN  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR  
FRUIT DU JOUR

21

CONCOMBRES AU YAOURT  
BOEUF BRAISÉ AUX LÉGUMES  
RIZ BLANC  
FROMAGE

22



23

SALADE DE BETTERAVES, VINAIGRETTE  
LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF  
YAOURT

24

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS  
FILET DE POISSON AU FOUR, AUX  
LÉGUMES ET AU CITRON  
COQUILLETES AU BEURRE  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

25

SALADE CÉSAR  
BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE  
YAOURT

28

CONCOMBRES AU YAOURT  
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRE RÔTIÉS AU  
ROMARIN  
FRUIT DU JOUR

29



30

SALADE DE BETTERAVES,  
CANNEBERGES  
PENNE SAUCE CRÈME ET PARMESAN  
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL  
FRUIT DU JOUR

31



# MENU OF THE MONTH FOR OCTOBER 2024 (LFT SECONDARY)

## MONDAY



30

## TUESDAY

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BEEF WITH CARROTS  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY

1

## WEDNESDAY



2

## THURSDAY

GRATED VEGETABLE SALAD  
PENNE WITH VEGETABLES  
FRUIT OF THE DAY

3

## FRIDAY

CRISP LETTUCE SALAD  
BAKED SALMON CUBES WITH  
PROVENCAL SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE

CHEESE

4

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE

OVEN-BROWN CHICKEN  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC  
BUTTER PENNE

YAOURT

7

CARROT AND CELERY STICKS

HOMEMADE BEEF BURGER  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT OF THE DAY

8



9

CAESAR SALAD

MAC AND CHEESE  
BUTTERED PEAS

FRUIT OF THE DAY

10

BEEF SALAD

BREADED FISH FILLET WITH TARTAR  
SAUCE

GRATIN DAUPHINOIS  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

11



14

CUCUMBER AND CELERY STICK

PENNE BOLOGNESE

FRUIT OF THE DAY

15



16

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
CHEESE RAVIOLI WITH TOMATO AND  
BELL PEPPER SAUCE

FRUIT OF THE DAY

17

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON

FISH BURGER,  
ROASTED SWEET POTATOES WITH  
ROSEMARY

CHEESE

18

SALAD OF THE DAY

CHICKEN BREAST CUBES IN OLIVE  
SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI

FRUIT OF THE DAY

21

CUCUMBERS WITH YOGURT

BRAISED BEEF WITH VEGETABLES  
WHITE RICE

CHEESE

22



23

BEEF SALAD, VINAIGRETTE

HOMEMADE BEEF LASAGNE  
BOLOGNESE

YOGURT

24

GRATED VEGETABLE SALAD  
BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES  
AND LEMON  
COQUILLETES WITH BUTTER  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

25

CAESAR SALAD

HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
POTATO MOUSSELINE

YOGURT

28

CUCUMBERS WITH YOGHURT

HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH  
TOMATO BASIL SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT OF THE DAY

29



30

BEEF AND CRANBERRY SALAD

PENNE WITH PARMESAN CREAM SAUCE  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC

FRUIT OF THE DAY

31



## LUNDI



30

## MARDI

SALADE DE BETTERAVES  
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE,  
BASILIC  
RIZ BLANC, CAROTTES ET BROCCOLIS  
VAPEUR  
YAOURT 1

## MERCREDI

BATONNETS DE CONCOMBRE ET  
CAROTTES  
CROQUE MONSIEUR À LA DINDE  
YAOURT 2

## JEUDI

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
PENNE AU BEURRE, SAUCE TOMATE  
FRUIT DU JOUR 3

## VENDREDI

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE  
PROVENCALE  
HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC  
FROMAGE 4

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
PILON DE POULET RÔTIE  
HARICOTS VERTS SAUTÉS A L'AIL  
PENNE AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR 7

SALADE DE CONCOMBRES  
BURGER DE BOEUF MAISON  
POMMES DE TERRE RÔTIES AU  
ROMARIN  
YAOURT 8

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN  
FRUIT DU JOUR 9

SALADE CAESAR  
MAC AND CHEESE  
PETITS POIS AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR 10

SALADE DE BETTERAVES  
FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE  
TARTARE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE  
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 11



14

CAROTTES RAPÉES, CANNERBERS  
PENNE A LA BOLOGNAISE  
FRUIT DU JOUR 15

SALADE DE TOMATES ET VIANIGRETTE  
RIZ AU LÉGUMES  
FROMAGE 16

CONCOMBRES AU YAOURT  
RAVIOLIS AU FROMAGE, SAUCE  
TOMATE ET BASILIC  
FRUIT DU JOUR 17

SALADE CÉSAR  
BURGER DE POISSON,  
PATATES DOUCES RÔTIES AU ROMARIN  
FROMAGE 18

SALADE DU JOUR  
CUBES DE BLANC DE POULET À LA  
CRÈME  
POMMES DE TERRE AU FOUR  
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR  
FRUIT DU JOUR 21

CONCOMBRES AU YAOURT  
HACHIS PAREMENTIER  
FRUIT DU JOUR 22

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CELERI  
SANDWICH AU POULET  
FRUIT DU JOUR 23

SALADE DE LAITUE CROQUANTE  
LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF  
FROMAGE 24

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
GOUONETTE DE SOLE PANÉ  
HARICOTS VERTS  
COQUILLETES AU BEURRE  
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 25

SALADE DE TOMATE, VINAIGRETTE  
BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
COQUILLETES AU BEURRE  
FRUIT DU JOUR 28

SALADE CÉSAR  
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
RIZ BLANC  
YAOURT 29

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE  
QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE  
FRUIT DU JOUR 30

SALADE DE BETTERAVES  
PENNE SAUCE CRÈME ET PARMESAN  
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL  
FROMAGE 31



# MENU OF THE MONTH FOR OCTOBER 2024 (LFT KINDERGARTEN-ELEMENTARY)

## MONDAY



30

## TUESDAY

BEET SALAD  
BEEF MEATBALLS WITH TOMATO AND  
BASIL SAUCE  
WHITE RICE, STEAMED CARROTS AND  
BROCCOLI

YOGURT

1

## WEDNESDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
TURKEY CROQUE MONSIEUR  
YOGURT

2

## THURSDAY

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
BUTTER PENNE, TOMATO SAUCE  
FRUIT OF THE DAY

3

## FRIDAY

CRISP LETTUCE SALAD  
BAKED SALMON CUBES WITH  
PROVENCAL SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE

CHEESE

4

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
ROASTED CHICKEN DRUMSTICK  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC  
PENNE WITH BUTTER  
FRUIT OF THE DAY

7

CUCUMBERS SALAD  
HOMEMADE BEEF BURGER  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
YOGHURT

8

CRISP LETTUCE SALAD  
CANTONNAIS VEGETARIAN RICE  
FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD  
MAC AND CHEESE  
BUTTERED PEAS  
FRUIT OF THE DAY

10

BEET SALAD  
BREADED FISH FILLET WITH TARTAR  
SAUCE  
POTATO MOUSSELINE  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

11



14

GRATED CARROTS, CANNERBERS  
PENNE BOLOGNESE  
FRUIT OF THE DAY

15

TOMATO SALAD WITH VIANIGRETTE  
VEGETABLE RICE  
CHEESE

16

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
CHEESE RAVIOLI WITH TOMATO AND  
BASILIC SAUCE  
FRUIT OF THE DAY

17

SALAD CÉSAR  
FISH BURGER,  
ROASTED SWEET POTATOES WITH  
ROSEMARY  
CHEESE

18

SALAD OF THE DAY  
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM  
SAUCE  
BAKED POTATO  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY

21

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
SHEPHERD'S PIE  
FRUIT OF THE DAY

22

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
CHICKEN SANDWICH  
FRUIT OF THE DAY

23

CRISP LETTUCE SALAD  
LASAGNE BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF  
CHEESE

24

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
BREADED SOLE GOUONETTE  
GREEN BEANS  
COQUILLETES WITH BUTTER  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

25

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
BUTTERED PUFF PASTRY  
FRUIT OF THE DAY

28

CAESAR SALAD  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH  
TOMATO BASIL SAUCE  
WHITE RICE

YOGURT

29

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE  
FRUIT OF THE DAY

30

BEET SALAD  
PENNE WITH PARMESAN CREAM SAUCE  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC  
CHEESE

31

