

LUNDI

CAMP

28

SALADE DE CHOUX ET CAROTTE
ÉMINCÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
FRUIT DU JOUR

5

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON
PILON DE POULET, ROTI AU MIEL ET
CURCUMA
JARDINIÈRE DE LÉGUMES
RIZ BASMATI

YAOURT

12

FÉRIÉ

19

CAROTTE RAPÉES, HUILE D'OLIVE
CITRON
PILON DE POULET ROTI AUX HERBES,
SAUCE AU YAOURT
RIZ COMPLET ET QUINOA AUX
LÉGUMES

FROMAGE

26

MARDI

CAMP

29

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET
FETA
ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES SAUCE
TERYAKI
RIZ THAI

FROMAGE

6

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS
HACHIS PARMENTIER DE BOEUF
FRUIT DU JOUR

13

MACÉDOINE DE LÉGUMES
BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC, POMMES DE TERRES
AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR

20

BATONNETS DE POIVRON ET CAROTTE

BOEUF AUX CAROTTES
GRATIN DAUPHINOIS

SALADE DE FRUITS

27

MERCREDI

CAMP

30



7



14



21



28

JEUDI

CAMP

1

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET
FINES HERBES

TAGLIATTELLES AUX LEGUMES

YAOURT

8

SALADE DE LÉGUMINEUSES

MACARONIS AU FROMAGE

FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES
HERBES

GRATIN DE PÂTES AUX LÉGUMES ET
FROMAGE

SALADE DE FRUITS

22

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YAOURT

29

VENDREDI

CAMP

2

SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE,
VINAIGRETTE BALSAMIQUE

FILET DE POISSON À LA TOMATE
SEMOULE

FRUIT DU JOUR

9

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

FILET DE POISSON AU FOUR ET SES
LÉGUMES, SAUCE AU CURRY DOUCE
RIZ COMPLET

YAOURT

16

SALADE DE CRUDITÉS, VINAIGRETTE
CITRON

PARMENTIER DE POISSON
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

23

SALADE DE TOMATES ET MAÏS

GOUJONETTE DE SOLE PANÉ, SAUCE
TARTARE

MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE À
L'HUILE À L'HUILE D'OLIVE
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

30

MONDAY

CAMP

28

TUESDAY

CAMP

29

WEDNESDAY

CAMP

30

THURSDAY

CAMP

1

FRIDAY

CAMP

2

CABBAGE AND CARROT SALAD
SLICED CHICKEN WITH CREAM OF
MUSHROOM SAUCE
POTATO MOUSSELINE

FRUIT OF THE DAY

5

WATERMELON, TOMATO AND FETA
SALAD

MINCED BEEF AND VEGETABLES IN
TERYAKI SAUCE
THAI RICE

CHEESE

6



7

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

TAGLIATELLE WITH VEGETABLE

YOGURT

8

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE,
BALSAMIC VINAIGRETTE

FISH FILLET WITH TOMATO
SEMOLINA

FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

CHICKEN ROAST WITH HONEY AND
CURCUMA
VEGETABLE JARDINIÈRE
BASMATI RICE

YOGURT

12

GRATED VEGETABLE SALAD

SHEPHERD'S PIE OF BEEF

FRUIT OF THE DAY

13



14

LEGUME SALAD

MACARONI AND CHEESE

FRUIT OF THE DAY

15

BEET AND FETA SALAD

BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES
AND MILD CURRY SAUCE
BROWN RICE

YOGHURT

16

HOLIDAY

19

VEGETABLE MACÉDOINE

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO
BASIL SAUCE, ROSEMARY POTATOES

FRUIT OF THE DAY

20



21

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS

PASTA GRATIN WITH VEGETABLES AND
CHEESE

FRUIT SALAD

22

RAW VEGETABLE SALAD WITH LEMON
VINAIGRETTE
FISH PARMENTIER
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY

23

GRATED CARROT, OLIVE OIL LEMON
ROAST CHICKEN DRUMSTICK WITH
HERBS,
YOGHURT SAUCE
BROWN RICE AND QUINOA WITH
VEGETABLES

CHEESE

26

BELL PEPPER AND CARROT STICKS

BEEF WITH CARROTS
GRATIN DAUPHINOIS

FRUIT SALAD

27



28

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YOGURT

29

TOMATO AND CORN SALAD
BREADED SOLE GOUJONETTE, TARTAR
SAUCE
POTATO MOUSSELINE IN OLIVE OIL
VEGETABLE GARDEN

FRUIT OF THE DAY

30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAMP 28	CAMP 29	CAMP 30	CAMP 1	CAMP 2
SALADE DE CHOUX ET CAROTTE ÉMINCÉ DE POULET À LA CRÈME DE CHAMPIGNONS MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE FRUIT DU JOUR 5	SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET FETA ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES SAUCE TERYAKI RIZ THAI FROMAGE 6	SALADE DE TOMATES ET MAÏS WRAP DE POULET PANÉ, SAUCE AU YAOURT CITRONNÉE, LÉGUMES CROQUANTS PATATES DOUCES ROTIES AU ROMARIN SALADE DE FRUITS 7	SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET FINES HERBES TAGLIATTELLES AUX LEGUMES YAOURT 8	SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE, VINAIGRETTE BALSAMIQUE FILET DE POISSON À LA TOMATE SEMOULE FRUIT DU JOUR 9
SALADE CÉSAR, CROUTONS, MAYONNAISE MAISON PILON DE POULET, ROTI AU MIEL ET CURCUMA JARDINIÈRE DE LÉGUMES RIZ BASMATI YAOURT 12	SALADE DE LÉGUMES RAPÉS HACHIS PARMENTIER DE BOEUF FRUIT DU JOUR 13	BATONNETS DE LÉGUMES ET LEUR SAUCE JOURNÉE PIZZA FRUIT DU JOUR 14	SALADE DE LÉGUMINEUSES MACARONIS AU FROMAGE FRUIT DU JOUR 15	SALADE DE BETTERAVES ET FETA FILET DE POISSON AU FOUR ET SES LÉGUMES, SAUCE AU CURRY DOUCE RIZ COMPLET YAOURT 16
FÉRIÉ 19	MACÉDOINE DE LÉGUMES BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE TOMATE BASILIC, POMMES DE TERRES AU ROMARIN FRUIT DU JOUR 20	SALADE DE TOMATES ET MOZZARELLA RIZ À LA TOMATE ET AUX LÉGUMES YAOURT 21	SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES HERBES GRATIN DE PÂTES AUX LÉGUMES ET FROMAGE SALADE DE FRUITS 22	SALADE DE CRUDITÉS, VINAIGRETTE CITRON PARMENTIER DE POISSON HARICOTS VERTS FRUIT DU JOUR 23
CAROTTE RAPÉES, HUILE D’OLIVE CITRON PILON DE POULET ROTI AUX HERBES, SAUCE AU YAOURT RIZ COMPLET ET QUINOA AUX LÉGUMES FROMAGE 26	BATONNETS DE POIVRON ET CAROTTE BOEUF AUX CAROTTES GRATIN DAUPHINOIS SALADE DE FRUITS 27	BATONNETS DE LÉGUMES ET LEUR SAUCE JOURNÉE PIZZA FRUIT DU JOUR 28	SALADE CÉSAR, CROUTONS, MAYONNAISE MAISON SPAGHETTI BOLOGNAISE YAOURT 29	SALADE DE TOMATES ET MAÏS GOUJONETTE DE SOLE PANÉ, SAUCE TARTARE MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE À L’HUILE À L’HUILE D’OLIVE JARDINIÈRE DE LÉGUMES FRUIT DU JOUR 30

MONDAY

CAMP

28

TUESDAY

CAMP

29

WEDNESDAY

CAMP

30

THURSDAY

CAMP

1

FRIDAY

CAMP

2

CABBAGE AND CARROT SALAD
SLICED CHICKEN WITH CREAM OF
MUSHROOM SAUCE
POTATO MOUSSELINE

FRUIT OF THE DAY

5

WATERMELON, TOMATO AND FETA
SALAD

MINCED BEEF AND VEGETABLES IN
TERYAKI SAUCE
THAI RICE

CHEESE

6

TOMATO AND CORN SALAD
BREADED CHICKEN WRAP, LEMON
YOGHURT SAUCE, CRUNCHY
VEGETABLES
ROASTED SWEET POTATOES WITH
ROSEMARY

FRUIT SALAD

7

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

TAGLIATELLE WITH VEGETABLE

YOGHURT

8

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE,
BALSAMIC VINAIGRETTE

FISH FILLET WITH TOMATO
SEMOLINA

FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

CHICKEN ROAST WITH HONEY AND
CURCUMA
VEGETABLE JARDINIÈRE
BASMATI RICE

YOGHURT

12

GRATED VEGETABLE SALAD

SHEPHERD'S PIE OF BEEF

FRUIT OF THE DAY

13

VEGETABLE STICKS WITH SAUCE

PIZZA DAY

FRUIT OF THE DAY

14

LEGUME SALAD

MACARONI AND CHEESE

FRUIT OF THE DAY

15

BEET AND FETA SALAD

BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES
AND MILD CURRY SAUCE
BROWN RICE

YOGHURT

16

HOLIDAY

19

VEGETABLE MACÉDOINE

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO
BASIL SAUCE, ROSEMARY POTATOES

FRUIT OF THE DAY

20

TOMATO AND MOZZARELLA SALAD
RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES

YOGHURT

21

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS
PASTA GRATIN WITH VEGETABLES AND
CHEESE

FRUIT SALAD

22

RAW VEGETABLE SALAD WITH LEMON
VINAIGRETTE
FISH PARMENTIER
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY

23

GRATED CARROT, OLIVE OIL LEMON
ROAST CHICKEN DRUMSTICK WITH
HERBS,
YOGHURT SAUCE
BROWN RICE AND QUINOA WITH
VEGETABLES

CHEESE

26

BELL PEPPER AND CARROT STICKS

BEEF WITH CARROTS
GRATIN DAUPHINOIS

FRUIT SALAD

27

VEGETABLE STICKS WITH SAUCE

PIZZA DAY

FRUIT OF THE DAY

28

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YOGHURT

29

TOMATO AND CORN SALAD
BREADED SOLE GOUJONETTE, TARTAR
SAUCE
POTATO MOUSSELINE IN OLIVE OIL
VEGETABLE GARDEN

FRUIT OF THE DAY

30