

LUNDI



28

SALADE DE CHOUX ET CAROTTE
ÉMINCÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
FRUIT DU JOUR

5

MARDI



29

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET
FETA
ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES SAUCE
TERYAKI
RIZ THAI
FROMAGE

6

MERCREDI



30

SALADE DE TOMATES ET MAÏS
JOURNÉE PIZZA
WRAP AU POULET PANÉ, SAUCE AU
YAOURT CITRONNÉE, LÉGUMES
CROQUANTS
SALADE DE FRUITS

7

JEUDI

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CAROTTES
LASAGNES BOLOGNAISES MAISON
YAOURT

1

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET
FINES HERBES
PENNE SAUCE ALFREDO AU POULET
JARDINIÈRE DE LÉGUMES
YAOURT

8

VENDREDI

SALADE DE TOMATES ET MOZARELLA
JOURNÉE BURGER
POISSON DU JOUR
BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

2

SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE,
VINAIGRETTE BALSAMIQUE
JOURNÉE BURGER
POISSON DU JOUR
FRUIT DU JOUR

9

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON

PILON DE POULET ROTI
POMMES DE TERRES AU ROMARIN

YAOURT

12

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

FRUIT DU JOUR

13

BATONNETS DE CAROTTES ET CELERI

JOURNÉE PIZZA
RIZ SAUTÉ VÉGÉTARIEN

FROMAGE

14

SALADE DE LÉGUMINEUSES

MACARONIS AU FROMAGE

FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

JOURNÉE BURGER
POISSON DU JOUR

YAOURT

16

FÉRIÉ

19

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC, POMMES DE TERRES
AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR

20

SALADE DE TOMATES ET MOZZARELLA

JOURNÉE PIZZA
CROQUE MONSIEUR À LA DINDE

YAOURT

21

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES
HERBES

RIGATONNIS SAUCE ROSÉE

SALADE DE FRUITS

22

SALADE DE CRUDITÉS, VINAIGRETTE
CITRON

JOURNÉE BURGER
POISSON DU JOUR

FRUIT DU JOUR

23

CAROTTE RAPÉES, HUILE D'OLIVE
CITRON

PÎLON DE POULET ROTI AUX HERBES,
SAUCE CRÉMEUSE
RIZ BASMATI

FROMAGE

26

BATONNETS DE POIVRON ET CAROTTE

BOEUF AUX CAROTTES
GRATIN DAUPHINOIS

SALADE DE FRUITS

27

SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT
ET MENTHE FRAICHE

JOURNÉE PIZZA
RIZ CANTONNAIS À LA DINDE FUMÉE

FRUIT DU JOUR

28

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YAOURT

29

SALADE DE TOMATES ET MAÏS

JOURNÉE BURGER
POISSON DU JOUR

FRUIT DU JOUR

30

MONDAY



28

CABBAGE AND CARROT SALAD
SLICED CHICKEN WITH MUSHROOM
CREAM
POTATO MOUSSELINE
FRUIT OF THE DAY

5

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

ROAST CHICKEN DRUMSTICK
POTATOES WITH ROSEMARY

YOGURT

12

FÉRIÉ

19

GRATED CARROT, OLIVE OIL LEMON
ROAST CHICKEN DRUMSTICK WITH
HERBS,
CREAMY SAUCE
BASMATI RICE

CHEESE

26

TUESDAY



29

WATERMELON, TOMATO AND FETA
SALAD
MINCED BEEF AND VEGETABLES IN
TERYAKI SAUCE
THAI RICE

CHEESE

6

GRATED VEGETABLE SALAD

BEEF PARMENTIER

FRUIT OF THE DAY

13

VEGETABLE MACEDOINE

BEEF MEATBALL, TOMATO BASIL
SAUCE, ROSEMARY POTATOES

FRUIT OF THE DAY

20

BELL PEPPER AND CARROT STICKS

BEEF WITH CARROTS
GRATIN DAUPHINOIS

FRUIT SALAD

27

WEDNESDAY



30

TOMATO AND CORN SALAD
PIZZA DAY
BREADED CHICKEN WRAP, LEMON
YOGURT SAUCE, CRISP VEGETABLES

FRUIT SALAD

7

CARROT AND CELERY STICKS

PIZZA DAY
RICE STIR-FRY VEGETARIAN

CHEESE

14

TOMATO AND MOZZARELLA SALAD

PIZZA DAY
TURKEY CROQUE MONSIEUR

YOGURT

21

CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND
FRESH MINT

PIZZA DAY
CANTONESE RICE WITH SMOKED
TURKEY

FRUIT OF THE DAY

28

THURSDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS
HOMEMADE LASAGNE BOLOGNAISE
YOGHURT

1

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD
PENNE WITH CHICKEN ALFREDO SAUCE
VEGETABLE JARDINIÈRE

YOGURT

8

VEGETABLE SALAD

MACARONI AND CHEESE

FRUIT OF THE DAY

15

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS

RIGATONNIS ROSÉE SAUCE

FRUIT SALAD

22

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YOGURT

29

FRIDAY

TOMATO AND MOZZARELLA SALAD
BURGER DAY
FISH OF THE DAY
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

2

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE,
BALSAMIC VINAIGRETTE

BURGER DAY
FISH OF THE DAY

FRUIT OF THE DAY

9

BEET AND FETA SALAD

BURGER DAY
FISH OF THE DAY

YOGHURT

16

CRUITY SALAD, LEMON VINEGAR

BURGER DAY
FISH OF THE DAY

FRUIT OF THE DAY

23

TOMATO AND CORN SALAD

BURGER DAY
FISH OF THE DAY

FRUIT OF THE DAY

30