

LUNDI



28

SALADE DE CHOUX ET CAROTTE
ÉMINCÉ DE POULET À LA CRÈME DE
CHAMPIGNONS
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE
FRUIT DU JOUR

5

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON
PILON DE POULET, ROTI AU MIEL ET
CURCUMA
JARDINIÈRE DE LÉGUMES
RIZ BASMATI

YAOURT

12

FÉRIÉ

19

CAROTTE RAPÉES, HUILE D'OLIVE
CITRON
PILON DE POULET ROTI AUX HERBES,
SAUCE AU YAOURT
RIZ COMPLET ET QUINOA AUX
LÉGUMES

FROMAGE

26

MARDI



29

SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET
FETA
ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES SAUCE
TERYAKI
RIZ THAI

FROMAGE

6

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS
HACHIS PARMENTIER DE BOEUF
FRUIT DU JOUR

13

MACÉDOINE DE LÉGUMES
BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC, POMMES DE TERRES
AU ROMARIN

FRUIT DU JOUR

20

BATONNETS DE POIVRON ET CAROTTE
BOEUF AUX CAROTTES
GRATIN DAUPHINOIS
SALADE DE FRUITS

27

MERCREDI



30

SALADE DE TOMATES ET MAÏS
WRAP DE POULET PANÉ, SAUCE AU
YAOURT CITRONNÉE, LÉGUMES
CROQUANTS
PATATES DOUCES ROTIES AU ROMARIN

SALADE DE FRUITS

7

BATONNETS DE CAROTTES ET CELERI
RATATOUILLE
QUINOA
FROMAGE

14

SALADE DE TOMATES ET MOZZARELLA
RIZ À LA TOMATE ET AUX LÉGUMES
YAOURT

21

SALADE DE CONCOMBRES AU YAOURT
ET MENTHE FRAICHE
RIZ CANTONNAIS À LA DINDE FUMÉE
FRUIT DU JOUR

28

JEUDI

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CAROTTES

LASAGNES BOLOGNAISES MAISON

YAOURT

1

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET
FINES HERBES

TAGLIATTELLES AUX LEGUMES

YAOURT

8

SALADE DE LÉGUMINEUSES

MACARONIS AU FROMAGE

FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE POIS CHICHES AUX FINES
HERBES

GRATIN DE PÂTES AUX LÉGUMES ET
FROMAGE

SALADE DE FRUITS

22

SALADE CÉSAR, CROUTONS,
MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE

YAOURT

29

VENDREDI

SALADE DE TOMATES ET MOZARELLA

FILET DE POISSON AU FOUR ET
LÉGUMES, SAUCE CITRONNÉE
POMMES DE TERRES ROTIES AU
ROMARIN

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

2

SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE,
VINAIGRETTE BALSAMIQUE

FILET DE POISSON À LA TOMATE
SEMOULE

FRUIT DU JOUR

9

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

FILET DE POISSON AU FOUR ET SES
LÉGUMES, SAUCE AU CURRY DOUCE
RIZ COMPLET

YAOURT

16

SALADE DE CRUDITÉS, VINAIGRETTE
CITRON

PARMENTIER DE POISSON
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

23

SALADE DE TOMATES ET MAÏS

GOUJONETTE DE SOLE PANÉ, SAUCE
TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE À
L'HUILE À L'HUILE D'OLIVE
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

30

MONDAY



28

TUESDAY



29

WEDNESDAY



30

THURSDAY

FRIDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS
HOMEMADE BOLOGNESE LASAGNE
YOGHURT

1

TOMATO AND MOZARELLA SALAD
BAKED FISH FILLET AND VEGETABLES,
LEMON SAUCE
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

2

CABBAGE AND CARROT SALAD
SLICED CHICKEN WITH CREAM OF
MUSHROOM SAUCE
POTATO MOUSSELINE
FRUIT OF THE DAY

5

WATERMELON, TOMATO AND FETA
SALAD
MINCED BEEF AND VEGETABLES IN
TERYAKI SAUCE
THAI RICE

CHEESE

6

TOMATO AND CORN SALAD
BREADED CHICKEN WRAP, LEMON
YOGHURT SAUCE, CRUNCHY
VEGETABLES
ROASTED SWEET POTATOES WITH
ROSEMARY

FRUIT SALAD

7

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD
TAGLIATELLE WITH VEGETABLE
YOGURT

8

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE,
BALSAMIC VINAIGRETTE
FISH FILLET WITH TOMATO
SEMOLINA

FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE
CHICKEN ROAST WITH HONEY AND
CURCUMA
VEGETABLE JARDINIÈRE
BASMATI RICE

YOGURT

12

GRATED VEGETABLE SALAD
SHEPHERD'S PIE OF BEEF
FRUIT OF THE DAY

13

CARROT AND CELERY STICKS
RATATOUILLE
QUINOA
CHEESE

14

LEGUME SALAD
MACARONI AND CHEESE
FRUIT OF THE DAY

15

BEET AND FETA SALAD
BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES
AND MILD CURRY SAUCE
BROWN RICE

YOGHURT

16

HOLIDAY

19

VEGETABLE MACÉDOINE
HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO
BASIL SAUCE, ROSEMARY POTATOES
FRUIT OF THE DAY

20

TOMATO AND MOZZARELLA SALAD
RICE WITH TOMATO AND VEGETABLES
YOGURT

21

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS
PASTA GRATIN WITH VEGETABLES AND
CHEESE
FRUIT SALAD

22

RAW VEGETABLE SALAD WITH LEMON
VINAIGRETTE
FISH PARMENTIER
GREEN BEANS
FRUIT OF THE DAY

23

GRATED CARROT, OLIVE OIL LEMON
ROAST CHICKEN DRUMSTICK WITH
HERBS,
YOGHURT SAUCE
BROWN RICE AND QUINOA WITH
VEGETABLES

CHEESE

26

BELL PEPPER AND CARROT STICKS
BEEF WITH CARROTS
GRATIN DAUPHINOIS

FRUIT SALAD

27

CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND
FRESH MINT
CANTONESE RICE WITH SMOKED
TURKEY

FRUIT OF THE DAY

28

CAESAR SALAD, CROUTONS,
HOMEMADE MAYONNAISE
SPAGHETTI BOLOGNAISE

YOGURT

29

TOMATO AND CORN SALAD
BREADED SOLE GOUJONETTE, TARTAR
SAUCE
POTATO MOUSSELINE IN OLIVE OIL
VEGETABLE GARDEN

FRUIT OF THE DAY

30