

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE
CITRON

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE TOMATE ET
POIVRONS
COQUILLETES

FRUIT DU JOUR

3

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CAROTTES

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

YAOURT

4

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS,
VINAIGRETTE

GRATIN DE COURGETTES ET FROMAGE

FRUIT DU JOUR

5

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET
FINES HERBE

MACARONIS AU FROMAGE
JARDINIÈRE DE LÉGUMES

FROMAGE

6

MARCH BREAK

7

MARCH BREAK

10

MARCH BREAK

11

MARCH BREAK

12

MARCH BREAK

13

MARCH BREAK

14

BATONNETS DE POIVRONS ET
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE ROSÉE
QUINOA
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

17

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC
POMMES DE TERRES VAPEUR

FROMAGE

18

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

RIZ SAUTÉ À LA DINDE FUMÉE ET AUX
LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES
HERBES

PENNE SAUCE ALFREDO
PETITS POIS

YAOURT

20

SALADE DE CÉLERI RAVE ET POMME,
VINAIGRETTE DIJON

FILET DE POISSON PANÉ MAISON,
SAUCE TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET
CAROTTES

SALADE DE FRUITS

21

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

FILET DE POULET PANÉ
JARDINIÈRE DE LÉGUMES
POMMES DE TERRE ROTIES AU
ROMARIN

FRUIT DU JOUR

24

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE
CITRON

ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES
RIZ COMPLET

YAOURT

25

BATONNETS DE CONCOMBRE ET CELERI

WRAP À LA DINDE
FRITES DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

26

JOURNÉE
PIZZA

27

SALADE DE TOMATES ET MOZARRELLA

FILET DE POISSON, SAUCE CRÉMEUSE
AUX ÉPINARDS
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

SALADE DE FRUITS

28

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

LETTUCE SALAD, OLIVE OIL AND LEMON

SLICED CHICKEN, TOMATO AND BELL PEPPER SAUCE
COQUILLETES

FRUIT OF THE DAY

3

CUCUMBER AND CARROT STICKS

BEEF SHEPHERD'S PIE

YOGHURT

4

GRATED VEGETABLE SALAD WITH VINAIGRETTE

ZUCCHINI AND CHEESE GRATIN

FRUIT OF THE DAY

5

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD

MACARONI AND CHEESE
VEGETABLE GARDEN

CHEESE

6

MARCH BREAK

7

MARCH BREAK

10

MARCH BREAK

11

MARCH BREAK

12

MARCH BREAK

13

MARCH BREAK

14

BELL PEPPER AND CARROT STICKS

SLICED CHICKEN, ROSÉE SAUCE
QUINOA
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY

17

MIXED VEGETABLES

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO
BASIL SAUCE
STEAMED POTATOES

CHEESE

18

BEEF AND FETA SALAD

FRIED RICE WITH SMOKED TURKEY AND
VEGETABLES

FRUIT OF THE DAY

19

CHICKPEA SALAD WITH HERBS

PENNE WITH ALFREDO SAUCE
PEAS

YOGHURT

20

CELERIAC AND APPLE SALAD WITH
DIJON VINAIGRETTE

HOMEMADE BREADED FISH FILLET
WITH TARTAR SAUCE
POTATO AND CARROT MOUSSELINE

FRUIT SALAD

21

CORN AND TOMATO SALAD

BREADED CHICKEN FILLET
VEGETABLE GARDEN
ROAST POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT OF THE DAY

24

LETTUCE SALAD, OLIVE OIL LEMON

SLICED BEEF AND VEGETABLES
BROWN RICE

YOGHURT

25

CUCUMBER AND CELERY STICKS

TURKEY WRAP
VEGETABLE FRIES

FRUIT OF THE DAY

26

PIZZA DAY

27

TOMATO AND MOZARRELLA SALAD

FISH FILLET WITH CREAMY SPINACH
SAUCE
POTATO MOUSSELINE

FRUIT SALAD

28