

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

CAMP

3

CAMP

4

CAMP

5

CAMP

6

CAMP

7

CAMP

10

CAMP

11

CAMP

12

CAMP

13

CAMP

14

BATONNETS DE POIVRONS ET  
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE ROSÉE  
QUINOA  
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

17

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES VAPEUR

FROMAGE

18

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

RIZ SAUTÉ À LA DINDE FUMÉE ET AUX  
LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES  
HERBES

PENNE SAUCE ALFREDO  
PETITS POIS

YAOURT

20

SALADE DE CÉLERI RAVE ET POMME,  
VINAIGRETTE DIJON

FILET DE POISSON PANÉ MAISON,  
SAUCE TARTARE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET  
CAROTTES

SALADE DE FRUITS

21

SALADE DE MAÏS ET TOMATES

FILET DE POULET PANÉ  
JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
POMMES DE TERRE ROTIES AU  
ROMARIN

FRUIT DU JOUR

24

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

ÉMINCÉ DE BOEUF ET LÉGUMES  
RIZ COMPLET

YAOURT

25

BATONNETS DE CONCOMBRE ET CELERI

WRAP À LA DINDE  
FRITES DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

26

SALADE DE LÉGUMINEUSES

RIGATONIS SAUCE ROSÉE ET BASILIC

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

27

SALADE DE TOMATES ET MOZARRELLA

FILET DE POISSON, SAUCE CRÉMEUSE  
AUX ÉPINARDS  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

SALADE DE FRUITS

28

# MARCH MENU LFT KINDERGARTEN

\*ALL OUR MEATS ARE HALAL

**MONDAY**

**TUESDAY**

**WEDNESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**

**CAMP**

3

**CAMP**

4

**CAMP**

5

**CAMP**

6

**CAMP**

7

**CAMP**

10

**CAMP**

11

**CAMP**

12

**CAMP**

13

**CAMP**

14

BELL BELL PEPPER AND CARROT STICKS

SLICED CHICKEN, ROSÉE SAUCE  
QUINOA  
GREEN BEANS

FRUIT OF THE DAY

17

MIXED VEGETABLES

HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
STEAMED POTATOES

CHEESE

18

BEET AND FETA SALAD

FRIED RICE WITH SMOKED TURKEY AND  
VEGETABLES

FRUIT OF THE DAY

19

CHICKPEA SALAD WITH HERBS

PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
PEAS

YOGHURT

20

CELERIAC AND APPLE SALAD WITH  
DIJON VINAIGRETTE

HOMEMADE BREADED FISH FILLET  
WITH TARTAR SAUCE  
POTATO AND CARROT MOUSSELINE

FRUIT SALAD

21

CORN AND TOMATO SALAD

BREADED CHICKEN FILLET  
VEGETABLE GARDEN  
ROAST POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT OF THE DAY

24

LETTUCE SALAD, OLIVE OIL LEMON

SLICED BEEF AND VEGETABLES  
BROWN RICE

YOGHURT

25

CUCUMBER AND CELERY STICKS

TURKEY WRAP  
VEGETABLE FRIES

FRUIT OF THE DAY

26

LEGUME SALAD

RIGATONIS WITH ROSE AND BASIL  
SAUCE

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

27

TOMATO AND MOZARRELLA SALAD

FISH FILLET WITH CREAMY SPINACH  
SAUCE

POTATO MOUSSELINE

FRUIT SALAD

28

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

CAMP

3

CAMP

4

CAMP

5

CAMP

6

CAMP

7

CAMP

10

CAMP

11

CAMP

12

CAMP

13

CAMP

14

BATONNETS DE POIVRONS ET  
CAROTTES

ÉMINCÉ DE POULET, SAUCE ROSÉE  
QUINOA  
HARICOTS VERTS

FRUIT DU JOUR

17

MACÉDOINE DE LÉGUMES

BOULETTE DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
POMMES DE TERRES VAPEUR

FROMAGE

18

SALADE DE BETTERAVES ET FETA

RIZ SAUTÉ À LA DINDE FUMÉE ET AUX  
LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES  
HERBES

PENNE SAUCE ALFREDO  
PETITS POIS

YAOURT

20

SALADE DE CÉLERI RAVE ET POMME,  
VINAIGRETTE DIJON

FILET DE POISSON PANÉ MAISON,  
SAUCE TARTARE  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE ET  
CAROTTES

SALADE DE FRUITS

21

SALADE DE TOMATES, MAÏS, OLIVES DE  
KALAMATA ET CRÈME DE BASLSAMIQUE

ÉMINCÉ DE POULET SAUCE AU CURRY  
ET LÉGUMES  
POMMES DE TERRES ROTIES AU  
ROMARIN

FRUIT DU JOUR

24

SALADE DE LAITUE, HUILE D'OLIVE  
CITRON

ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS  
RIZ COMPLET

YAOURT

25

BATONNETS DE CONCOMBRE ET CELERI

BURGER AU POULET  
FRITES DE LÉGUMES

FRUIT DU JOUR

26

SALADE DE LÉGUMINEUSES

RIGATONIS SAUCE ROSÉE ET BASILIC

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

27

SALADE DE TOMATES ET MOZARRELLA

FILET DE POISSON, SAUCE CRÉMEUSE  
AUX ÉPINARDS  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

SALADE DE FRUITS

28

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

CAMP

3

CAMP

4

CAMP

5

CAMP

6

CAMP

7

CAMP

10

CAMP

11

CAMP

12

CAMP

13

CAMP

14

BELL PEPPER AND CARROT STICKS  
SLICED CHICKEN, ROSÉE SAUCE  
QUINOA  
GREEN BEANS  
FRUIT OF THE DAY

17

MIXED VEGETABLES  
HOMEMADE BEEF MEATBALL, TOMATO  
BASIL SAUCE  
STEAMED POTATOES  
CHEESE

18

BEET AND FETA SALAD  
FRIED RICE WITH SMOKED TURKEY AND  
VEGETABLES  
FRUIT OF THE DAY

19

CHICKPEA SALAD WITH HERBS  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
PEAS  
YOGHURT

20

CELERIAC AND APPLE SALAD WITH  
DIJON VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED FISH FILLET  
WITH TARTAR SAUCE  
POTATO AND CARROT MOUSSELINE  
FRUIT SALAD

21

TOMATO SALAD WITH CORN,  
KALAMATA OLIVES AND BASLSAMIC  
CREAM  
SLICED CHICKEN WITH CURRY SAUCE  
AND VEGETABLES  
ROAST POTATOES WITH ROSEMARY  
FRUIT OF THE DAY

24

LETTUCE SALAD WITH LEMON OLIVE  
OIL  
SLICED BEEF WITH ONIONS  
BROWN RICE  
YOGHURT

25

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
CHICKEN BURGER  
VEGETABLE FRIES  
FRUIT OF THE DAY

26

LEGUME SALAD  
RIGATONIS WITH ROSE AND BASIL  
SAUCE  
GARLIC BREAD  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

27

TOMATO AND MOZARRELLA SALAD  
FISH FILLET WITH CREAMY SPINACH  
SAUCE  
POTATO MOUSSELINE  
FRUIT SALAD

28