

LUNDI

FÉRIÉ

1

MARDI

SALADE DE CONCOMBRES, RADIS ET FETA

BOEUF AUX CAROTTES
RIZ BLANC

YAOURT NATURE

2

MERCREDI

SALADE PIEMONTAISE (POMME DE TERRE, OIGONS, TOMATES, CORNICHONS)

WRAP DE POULET GRILLÉ
LÉGUMES DE SAISON GRILLÉS

FRUIT DU JOUR

3

JEUDI

SALADE CAESAR

PENNE AUX PETITS LÉGUMES, SAUCE TOMATE BASILIC

FROMAGE

4

VENDREDI

SALADE D'HARICOTS VERTS, HUILE D'OLIVE, CITRON

BURGER DE POISSON,
PATATES DOUCES RÔTIES AU ROMARIN

TARTELETTES AU CITRON

5

CONCOMBRES AU YAOURT

PILLON DE POULET GRILLÉ, AU MIEL ET AUX ÉPICES
SEMOULE AU BEURRE,
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR

FROMAGE

8

SALADE DE TOMATES ET VINAIGRETTE

BOEUF BRAISÉ AUX LÉGUMES
MOUSSELINE DE POMME DE TERRE

FRUIT DU JOUR

9

BATONNETS DE CAROTTES ET CÉLÉRI

TOFU ET LÉGUMES SAUTÉ MARINÉ À L'ASIATIQUE
RIZ BLANC

YAOURT NATURE

10

SALADE VERTE, VINAIGRETTE

MAC AND CHEESE
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL

SALADE DE FRUITS

11

DÉS DE BETTERAVES À L'HUILE D'OLIVE ET AU CITRON

PARMENTIER DE POISSON

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

12

SALADE DE CHOUX ET CAROTTES

CUBES DE BLANC DE POULET À LA CRÈME
COQUILLETTES AU BEURRE
ÉPINARD SAUTÉ À L'AIL ET AU BEURRE

YAOURT VANILLE

15

SALADE CAESAR

SAUTÉ DE BOEUF AUX LÉGUMES SAUCE TERYAKI
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

16

SALADE DE QUINOA ET BETTERAVES

RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN

FROMAGE

17

BATONNETS DE CAROTTES ET CONCOMBRES

RAVIOLIS À LA VIANDE, SAUCE TOMATE ET POIVRONS

YAOURT NATURE

18

SALADE DE TOMATES CERISES ET MAÏS

SAUMON AU FOUR, SAUCE PROVENÇAL
POMMES DE TERRE RÔTIES AU ROMARIN

SALADE DE FRUITS

19

SALADE DE TOMATES ET VINAIGRETTE

COUSCOUS VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES
(CAROTTES, COURGETTES, NAVETS,
POIS CHICHE)

FRUIT DU JOUR

22

SALADE DE HARICOTS VERTS, HUILE D'OLIVE, CITRON

CHILI SIN CARNE (RIZ, HARICOTS ROUGES)

YAOURT NATURE

23

SALADE DE CONCOMBRES À LA THAÏLANDAISE

CURRY VÉGÉTARIEN AUX LÉGUMES
(BROCCOLIS, COURGETTES, CAROTTES,
FÈVES, POMMES DE TERRE)

SALADE DE FRUITS

24

SALADE DE CÉLÉRI ET POMMES

FUSILLI SAUCE POIS CHICHE-ROQUETTE

YAOURT VANILLE

25

SALADE DE LENTILLES ET OIGNONS

PAELLA VEGETARIENNE (POIVRON,
TOMATES, PETITS POIS, HARICOTS VERTS)

BROWNIE AU CHOCOLATE MAISON

26

SALADE DE QUINOA ET BETTERAVES

BÂTONNETS DE POULET PANÉS
MAISON
RIZ BLANC
ÉPINARD À LA CRÈME

FRUIT DU JOUR

29

CONCOMBRES AU YAOURT

HACHIS PARMENTIER DE BOEUF

YAOURT VANILLE

30



APRIL 2024 MENU OF THE MONTH

MONDAY

SCHOOL BREAK

1

TUESDAY

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD

BEEF WITH CARROTS
WHITE RICE

PLAIN YOGHURT

2

WEDNESDAY

PIEDMONT SALAD (POTATOES,
ONIONS, TOMATOES, PICKLES)

GRILLED CHICKEN WRAP
GRILLED SEASONAL VEGETABLES

FRUIT OF THE DAY

3

THURSDAY

CAESAR SALAD

PENNE WITH BABY VEGETABLES AND
TOMATO BASIL SAUCE

CHEESE

4

FRIDAY

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON

FISH BURGER
ROASTED SWEET POTATOES WITH
ROSEMARY

LEMON TARTS

5

CUCUMBERS WITH YOGHURT

GRILLED CHICKEN BREAST WITH
HONEY AND SPICES
SEMOLINA WITH BUTTER
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI

CHEESE

8

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE

BRAISED BEEF WITH VEGETABLES
POTATO MOUSSELINE

FRUIT OF THE DAY

9

CARROT AND CELERY STICKS

TOFU AND VEGETABLES MARINATED
ASIAN STYLE
WHITE RICE

PLAIN YOGHURT

10

GREEN SALAD WITH VINAIGRETTE

MAC AND CHEESE
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC

FRUIT SALAD

11

DICED BEET WITH OLIVE OIL AND
LEMON

FISH PARMENTIER

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

12

CABBAGE AND CARROT SALAD

CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM
SAUCE
COQUILLETES WITH BUTTER
SPINACH SAUTÉED WITH GARLIC AND
BUTTER

VANILLA YOGHURT

15

CAESAR SALAD

BEEF AND VEGETABLE STIR-FRY WITH
TERYAKI SAUCE
WHITE RICE

FRUIT OF THE DAY

16

QUINOA AND BEET SALAD

VEGETARIAN RICE

CHEESE

17

CARROT AND CUCUMBER STICKS

MEAT RAVIOLI WITH TOMATO AND
BELL PEPPER SAUCE

PLAIN YOGHURT

18

CHERRY TOMATO AND CORN SALAD

BAKED SALMON WITH PROVENCAL
SAUCE
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

FRUIT SALAD

19

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE

VEGETARIAN COUSCOUS WITH
VEGETABLES (CARROTS, ZUCCHINI,
TURNIPS, CHICKPEAS)

FRUIT OF THE DAY

22

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON

CHILI SIN CARNE (RICE, RED BEANS)

PLAIN YOGHURT

23

THAI-STYLE CUCUMBER SALAD

VEGETARIAN VEGETABLE CURRY
(BROCCOLI, ZUCCHINI, CARROTS,
BROAD BEANS, POTATOES)

FRUIT SALAD

24

CELERY AND APPLE SALAD

FUSILLI WITH CHICKPEA AND ARUGULA
SAUCE

VANILLA YOGHURT

25

LENTIL AND ONION SALAD

VEGETARIAN PAELLA (PEPPERS,
TOMATOES, PEAS, GREEN BEANS)

HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

26

QUINOA AND BEET SALAD

HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS
WHITE RICE
CREAMED SPINACH

FRUIT OF THE DAY

29

CUCUMBERS WITH YOGHURT

SHEPHERD'S PIE

VANILLA YOGHURT

30

