

LUNDI



27

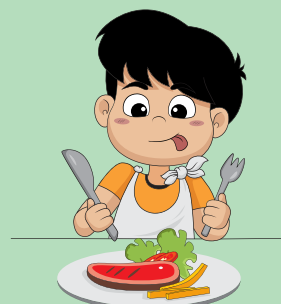
SALADE DE PASTÈQUE, TOMATE ET FÉTA, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

PILON DE POULET RÔTIS, RIZ CANTONNAIS

YAOURT À BOIRE

4

MARDI



28

SALADE DE CAROTTE ET RAISIN SEC, HUILE D'OLIVE CITRON

ÉMINCÉS DE BŒUF AUX LÉGUMES STYLE CHINOIS  
POMME DE TERRE NOUVELLE À L'AIL

FRUIT DU JOUR

5

MERCREDI



29

SALADE DE MAÏS ET TOMATE

JOURNÉE PIZZA  
COUSCOUS AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

TARTELETTE AU CHOCOLAT

6

JEUDI



31

SALADE DE POIS CHICHE AUX FINES HERBES

PÂTE PENNÉ, SAUCE ALFREDO, PAIN À L'AIL

POIRE POCHÉE, SAUCE CHOCOLAT

7

VENDREDI

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

JOURNÉE BURGER  
GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE TARTARE  
HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

1

SALADE DE LAITUE, POMME GRENADE, VINAIGRETTE BALSAMIQUE

JOURNÉE BURGER  
FILET DE SOLE MEUNIÈRE, MOUSSELINE DE POMME DE TERRE ET CHOUX FLEUR, HUILE D'OLIVE.

CRÊPES AU SIROP D'ÉRABLE

8

SALADE DE LAITUE ET MANGUE, HUILE D'OLIVE CITRON

ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET, SAUCE CRÈME PARMESAN  
RIZ BRUN ET QUINOA AUX PETITS LÉGUMES.

YAOURT GREC

11

SALADE VERTE, TOMATE ET MOZZARELLA

MIJOTÉ DE BŒUF AU CAROTTE GRATIN DAUPHINOIS, BROCOLIS AU BEURRE

GÂTEAU À LA BANANE ET VANILLE

12

SALADE DE CAROTTE ET BETTERAVE RÂPÉES, HUILE D'OLIVE CITRON

JOURNÉE PIZZA  
RIZ CANTONNAIS À LA DINDE FUMÉE

FRUIT DU JOUR

13

SALADE DE LÉGUMINEUSES

MACARONI AU FROMAGE À LA COURGE MUSQUÉE

SALADE DE FRUITS

14

SALADE DE CÉLERI RAVE ET POMME, MAYONNAISE ET DIJON

JOURNÉE BURGER  
CUBE DE SAUMON, SAUCE POIVRON ET TOMATE  
QUINOA AUX LÉGUMES

TARTELETTE AUX POIVRONS

15

SALADE DE CHOUX

BLANC DE POULET, SAUCE PROVENÇALE  
RIZ AU SAFRAN ET PETITS LÉGUMES

FROMAGE ET RAISIN FRAIS

18

SALADE DE TOMATE, MAÏS ET OLIVE CALAMATA, BALSAMIQUE

HACHIS PARMENTIER DE BŒUF

SALADE DE FRUITS

19

SALADE DE LAITUE ET SUPRÊME D'ORANGE

JOURNÉE PIZZA  
WRAPS DE POULET GRILLÉ, MAYONNAISE AUX CAPRES.

YAOURT À BOIRE

20

SALADE DE LENTILLES, POIVRONS ET FINES HERBES

RIGATONI, SAUCE ROSÉE ET BASILIC, PETITS POIS ET FROMAGE RÂPÉ.  
PETIT PAIN À L'AIL

FRUIT DU JOUR

21

CONGÉS

22

MACÉDOINE DE LÉGUMES

PILON DE POULET RÔTI  
JUS DE VOLAILLE AUX OLIVES VERT, MOUSSELINE DE POMME DE TERRE

YAOURT GREC

25

SALADE DE TOMATE ET CONCOMBRE, HUILE D'OLIVE CITRON

ÉMINCÉ DE BŒUF TERIYAKI  
RIZ AU CURCUMA ET PETITS LÉGUMES

SALADE DE FRUITS

26

SALADE DE CONCOMBRE YAOURT ET MENTHE FRAICHE

JOURNÉE PIZZA  
BURGER DE POULET, POMME DE TERRE AU FOUR AU ROMARIN ET AIL

FRUIT DU JOUR

27

SALADE CÉSAR, CROÛTONS ET MAYONNAISE MAISON

SPAGHETTI BOLOGNAISE, PETIT PAIN À L'AIL

FRUIT DU JOUR

28

SALADE VERTE ET TOMATES CERISE, COPEAUX DE PARMESAN, BALSAMIQUE

JOURNÉE BURGER  
PARMENTIER DE POISSON, HARICOT VERT À L'HUILE D'OLIVE

CRÊPES AU SIROP D'ÉRABLE.

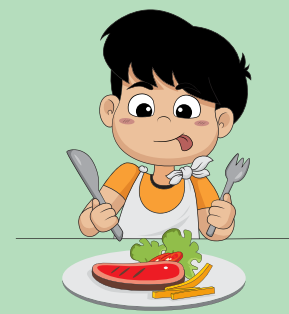
29

## MONDAY



27

## TUESDAY



28

## WEDNESDAY



29

## THURSDAY



31

## FRIDAY

WATERMELON, TOMATO AND FETA SALAD, BALSAMIC VINAIGRETTE  
ROASTED CHICKEN DRUMSTICK, CANTONESE RICE  
DRINKING YOGHURT

4

CARROT AND RAISIN SALAD, LEMON OLIVE OIL  
SLICED BEEF WITH CHINESE-STYLE VEGETABLES, GARLIC NEW POTATO  
FRUIT OF THE DAY

5

CORN AND TOMATO SALAD  
PIZZA DAY  
VEGETABLE AND TURKEY COUSCOUS  
CHOCOLATE TARTLET

6

CHICKPEA SALAD WITH FINE HERBS  
PENNE PASTA, ALFREDO SAUCE, GARLIC BREAD  
POACHED PEAR, CHOCOLATE SAUCE

7

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
BURGER DAY  
BREADED SOLE WITH TARTAR SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY

1

LETTUCE AND MANGO SALAD, LEMON OLIVE OIL  
SLICED CHICKEN BREAST, PARMESAN CREAM SAUCE BROWN RICE AND QUINOA WITH BABY VEGETABLES  
GREEK YOGURT

11

GREEN SALAD, TOMATO AND MOZZARELLA  
BEEF AND CARROT STEW GRATIN DAUPHINOIS, BUTTERED BROCCOLI  
VANILLA BANANA CAKE

12

GRATED CARROT AND BEET SALAD, LEMON OLIVE OIL  
PIZZA DAY  
CANTONESE RICE WITH SMOKED TURKEY  
FRUIT OF THE DAY

13

LEGUME SALAD  
BUTTERNUT SQUASH MACARONI AND CHEESE  
FRUIT SALAD

14

LETTUCE SALAD, POMEGRANATE, BALSAMIC VINAIGRETTE  
BURGER DAY  
FILET OF SOLE MEUNIÈRE, POTATO AND CAULIFLOWER MOUSSELINE, OLIVE OIL.  
PANCAKES WITH MAPLE SYRUP

8

CELERICAC AND APPLE SALAD, MAYONNAISE AND DIJON  
BURGER DAY  
SALMON CUBE, BELL PEPPER AND TOMATO SAUCE VEGETABLE QUINOA  
PEPPER TARTLET

15

CABBAGE SALAD  
CHICKEN BREAST WITH PROVENÇAL SAUCE RICE WITH SAFFRON AND VEGETABLES  
CHEESE AND FRESH GRAPES

18

TOMATO, CORN AND OLIVE SALAD CALAMATA, BALSAMIC  
SHEPHERD'S PIE WITH BEEF  
FRUIT SALAD

19

LETTUCE SALAD AND ORANGE SUPREME  
PIZZA DAY  
GRILLED CHICKEN WRAPS, CAPER MAYONNAISE  
DRINKING YOGHURT

20

LENTIL, BELL PEPPER AND HERB SALAD  
RIGATONI, ROSÉE AND BASIL SAUCE, PEAS AND GRATED CHEESE. GARLIC BREAD ROLL  
FRUIT OF THE DAY

21

**CONGÉS**

22

MIXED VEGETABLES  
ROASTED CHICKEN DRUMSTICK CHICKEN JUICE WITH GREEN OLIVES, POTATO MOUSSELINE  
GREEK YOGHURT

25

TOMATO AND CUCUMBER SALAD WITH LEMON OLIVE OIL  
TERIYAKI BEEF CHOP, TURMERIC RICE WITH BABY VEGETABLES  
FRUIT SALAD

26

CUCUMBER SALAD WITH YOGHURT AND FRESH MINT  
PIZZA DAY  
CHICKEN BURGER, BAKED POTATO WITH ROSEMARY AND GARLIC  
FRUIT OF THE DAY

27

CAESAR SALAD, CROUTONS AND HOMEMADE MAYONNAISE  
SPAGHETTI BOLOGNAISE, GARLIC BREAD ROLL  
FRUIT OF THE DAY

28

GREEN SALAD AND CHERRY TOMATOES, PARMESAN SHAVINGS, BALSAMIC  
BURGER DAY  
FISH PARMENTIER, GREEN BEANS IN OLIVE OIL  
PANCAKES WITH MAPLE SYRUP.

29