

LUNDI



30

MARDI

SALADE DE BETTERAVES
BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE,
BASILIC
RIZ BLANC, CAROTTES ET BROCCOLIS
VAPEUR

1

MERCREDI

BATONNETS DE CONCOMBRE ET
CAROTTES
CROQUE MONSIEUR À LA DINDE
YAOURT

2

JEUDI

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE
PENNE AU BEURRE, SAUCE TOMATE
FRUIT DU JOUR

3

VENDREDI



4

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE
PILON DE POULET RÔTIE
HARICOTS VERTS SAUTÉS A L'AIL
PENNE AU BEURRE
FRUIT DU JOUR

7

SALADE DE CONCOMBRE, RADIS ET
FETA
BURGER DE BOEUF MAISON
POMMES DE TERRE RÔTIES AU
ROMARIN
YAOURT

8

SALADE DE LAITUE CROQUANTE
RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN
FRUIT DU JOUR

9

SALADE CAESAR
MAC AND CHEESE
PETITS POIS AU BEURRE
FRUIT DU JOUR

10



11



14

CAROTTES RAPÉES, CANNERBERS
PENNE A LA BOLOGNAISE
FRUIT DU JOUR

15

SALADE DE TOMATES ET VIANIGRETTE
FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE
TARTARE
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE,
HARICOTS VERTS
FROMAGE

16

CONCOMBRES AU YAOURT
RAVIOLIS AU FROMAGE, SAUCE
TOMATE ET BASILIC
FRUIT DU JOUR

17



18

SALADE DU JOUR
CUBES DE BLANC DE POULET À LA
CRÈME
POMMES DE TERRE AU FOUR
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR
FRUIT DU JOUR

21

CONCOMBRES AU YAOURT
HACHIS PAREMNTIER
FRUIT DU JOUR

22

BATONNETS DE CONCOMBRES ET
CELERI
SANDWICH AU POULET
FRUIT DU JOUR

23

SALADE LAITUE CROQUANTE
LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU
BOEUF
FROMAGE

24



25

SALADE DE TOMATE, VINAIGRETTE
BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,
PETITS POIS,
COQUILLETES AU BEURRE
FRUIT DU JOUR

28

SALADE CÉSAR
BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE
TOMATE BASILIC
RIZ BLANC
YAOURT

29

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE
QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE
FRUIT DU JOUR

30

SALADE DE BETTERAVES
PENNE SAUCE CRÈME ET PARMESAN
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL
FROMAGE

31



MONDAY



30

TUESDAY

BEET SALAD
BEEF MEATBALLS WITH TOMATO AND
BASIL SAUCE
WHITE RICE, STEAMED CARROTS AND
BROCCOLI

YOGURT

1

WEDNESDAY

CUCUMBER AND CARROT STICKS
TURKEY CROQUE MONSIEUR
YOGURT

2

THURSDAY

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE
BUTTER PENNE, TOMATO SAUCE
FRUIT OF THE DAY

3

FRIDAY



4

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE
ROASTED CHICKEN DRUMSTICK
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC
PENNE WITH BUTTER

FRUIT OF THE DAY

7

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD
HOMEMADE BEEF BURGER
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY

YOGHURT

8

CRISP LETTUCE SALAD

CANTONNAIS VEGETARIAN RICE

FRUIT OF THE DAY

9

CAESAR SALAD

MAC AND CHEESE
BUTTERED PEAS

FRUIT OF THE DAY

10



11



14

GRATED CARROTS, CANNERBERS
PENNE BOLOGNESE
FRUIT OF THE DAY

15

TOMATO SALAD WITH VIANIGRETTE
BREADED FISH FILLET, TARTAR SAUCE
POTATO MOUSSELINE, GREEN BEANS
CHEESE

16

CUCUMBERS WITH YOGHURT
CHEESE RAVIOLI WITH TOMATO AND
BASILIC SAUCE

FRUIT OF THE DAY

17



18

SALAD OF THE DAY
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM
SAUCE
BAKED POTATO
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI

FRUIT OF THE DAY

21

CUCUMBERS WITH YOGHURT
SHEPHERD'S PIE
FRUIT OF THE DAY

22

CUCUMBER AND CELERY STICKS
CHICKEN SANDWICH
FRUIT OF THE DAY

23

CRISP LETTUCE SALAD
LASAGNE BOLOGNAISE MAISON AU
BOEUF
CHEESE

24



25

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,
PEAS,
BUTTERED PUFF PASTRY

FRUIT OF THE DAY

28

CAESAR SALAD
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH
TOMATO BASIL SAUCE
WHITE RICE

YOGURT

29

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE
FRUIT OF THE DAY

30

BEET SALAD
PENNE WITH PARMESAN CREAM SAUCE
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC

CHEESE

31

