

LUNDI



2

MARDI

SALADE DE TOMATES ET VINAIGRETTE

BURGER DE BOEUF MAISON  
POMMES DE TERRE RÔTIES AU  
ROMARIN

FRUIT DU JOUR 3

MERCREDI

SALADE PIEMONTAISE (POMME DE  
TERRE, OIGONS, TOMATES,  
CORNICHONS)

WRAP DE POULET GRILLÉ  
LÉGUMES DE SAISON GRILLÉS

YAOURT 4

JEUDI

SALADE VERTE, VINAIGRETTE

MAC AND CHEESE  
BROCCOLIS VAPEUR

SALADE DE FRUITS

5

VENDREDI

CONCOMBRES AU YAOURT

GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE  
TARTARE

HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC ET QUINOA

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON 6

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE

BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE

YAOURT 9

BÂTONNETS DE CAROTTES ET CÉLERI

HACHIS PARMENTIER

FRUIT DU JOUR

10

SALADE CAESAR

RIZ FRIT VÉGÉTARIEN

FROMAGE

11

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

RAVIOLIS AU FROMAGE,  
SAUCE TOMATE BASILIC

FRUIT DU JOUR

12

SALADE D'HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE, CITRON

BURGER DE POISSON,  
PATATES DOUCES RÔTIES AU ROMARIN

YAOURT

13

SALADE DE CHOUX ET CAROTTES

CUBES DE BLANC DE POULET À LA  
CRÈME  
COQUILLETTES AU BEURRE  
ÉPINARD SAUTÉ À L'AIL ET AU BEURRE

FRUIT DU JOUR 16

SALADE DE CONCOMBRES, RADIS, FETA

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
RIZ BLANC

YAOURT 17

SALADE DE LAITUE CROQUANTE,  
HUILE D'OLIVE, CITRON

QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

SALADE DE FRUITS

18

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF

FROMAGE

19

SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE

PARMENTIER DE POISSON  
PETITS POIS AU BEURRE

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

20

CONCOMBRES AU YAOURT

POULET AU FOUR  
HARICOTS VERTS SAUTÉS À L'AIL  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR 23

SALADE CAESAR

BOEUF AUX CAROTTES  
POMMES DE TERRE VAPEUR BROCOLIS  
VAPEUR AU BEURRE

FROMAGE 24

BÂTONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

SANDWICH AU POULET

SALADE DE FRUITS

25

CAROTTES RÂPÉES, CANNEBERGES

PENNE SAUCE ALFREDO

YAOURT

26

SALADE DE HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE ET CITRON

FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE  
TARTARE

MOUSSELINE DE POMMES DE TERRE  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR

FRUIT DU JOUR 27

SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE

ESCALOPE DE POULET PANÉ MAISON

SEMOULE AU BEURRE,  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR

FROMAGE 30



1



2



3



4

# MENU OF THE MONTH SEPTEMBER 2024

## MONDAY



2

## TUESDAY

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF BURGER  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
FRUIT OF THE DAY

3

## WEDNESDAY

PIEDMONT SALAD (POTATOES,  
ONIONS, TOMATOES, GHERKINS)  
GRILLED CHICKEN WRAP  
GRILLED SEASONAL VEGETABLES  
YOGURT

4

## THURSDAY

GREEN SALAD WITH VINAIGRETTE  
MAC AND CHEESE  
STEAMED BROCCOLI  
FRUIT SALAD

5

## FRIDAY

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BREADED SOLE GOUJONNETTE WITH  
TARTAR SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE AND QUINOA  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

6

GRATED CARROTS WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
POTATO MOUSSELINE  
YOGURT

9

CARROT AND CELERY STICKS  
SHEPHERD'S PIE  
FRUIT OF THE DAY

10

CAESAR SALAD  
VEGETARIAN FRIED RICE  
CHEESE

11

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHEESE RAVIOLI  
TOMATO BASIL SAUCE  
FRUIT OF THE DAY

12

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON  
FISH BURGER,  
ROASTED SWEET POTATOES WITH  
ROSEMARY  
YOGURT

13

CABBAGE AND CARROT SALAD  
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM  
SAUCE  
COQUILLETES WITH BUTTER  
SPINACH SAUTÉED WITH GARLIC AND  
BUTTER  
FRUIT OF THE DAY

16

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH  
TOMATO BASIL SAUCE  
WHITE RICE  
YOGURT

17

CRISP LETTUCE SALAD,  
OLIVE OIL, LEMON  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE  
FRUIT SALAD

18

SHREDDED CARROTS WITH  
VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF LASAGNE  
BOLOGNESE  
CHEESE

19

VINEGAR TOMATO SALAD  
FISH PARMENTIER  
BUTTERED PEAS  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

20

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BAKED CHICKEN  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY

23

CAESAR SALAD  
BEEF WITH CARROTS  
STEAMED POTATOES STEAMED  
BROCCOLI WITH BUTTER  
CHEESE

24

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
CHICKEN SANDWICH  
FRUIT SALAD

25

GRATED CARROTS, CRANBERRIES  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
YOGURT

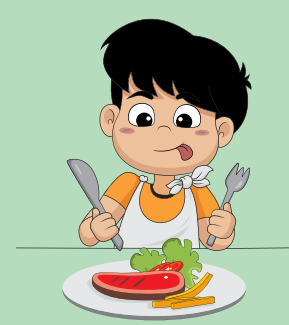
26

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL AND  
LEMON  
BREADED FISH FILLET WITH TARTAR  
SAUCE  
POTATO MOUSSELINE  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY

27

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED CHICKEN  
ESCALOPE  
SEMOLINA WITH BUTTER,  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
CHEESE

30



1



2



3



4