

# MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

**LUNDI**



**2**

**MARDI**

SALADE DE TOMATES ET VINAIGRETTE

BOEUF BRAISÉ AUX LÉGUMES  
MOUSSELIN DE POMME DE TERRE

FRUIT DU JOUR

**3**

**MERCREDI**

SALADE PIEMONTAISE (POMME DE  
TERRE, OIGONS, TOMATES,  
CORNICHONS)

WRAP DE POULET GRILLÉ  
LÉGUMES DE SAISON GRILLÉS

YAOURT

**4**

**JEUDI**

SALADE VERTE, VINAIGRETTE

MAC AND CHEESE  
BROCCOLIS VAPEUR

SALADE DE FRUITS

**5**

**VENDREDI**

CONCOMBRES AU YAOURT

GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE  
TARTARE

HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC ET QUINOA

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON **6**

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE

BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
POMME DE TERRES RÔTIS AU ROMARIN

YAOURT

**9**

BÂTONNETS DE CAROTTES ET CÉLERI

HACHIS PARMENTIER

FRUIT DU JOUR

**10**

SALADE CAESAR

RIZ FRIT VÉGÉTARIEN

FROMAGE

**11**

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

RAVIOLIS AU FROMAGE,  
SAUCE TOMATE BASILIC

FRUIT DU JOUR

**12**

SALADE D'HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE, CITRON

BURGER DE POISSON,  
PATATES DOUCES RÔTIES AU ROMARIN

YAOURT

**13**

SALADE DE CHOUX ET CAROTTES

CUBES DE BLANC DE POULET À LA  
CRÈME  
COQUILLETTES AU BEURRE  
ÉPINARD SAUTÉ À L'AIL ET AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

**16**

SALADE DE CONCOMBRES, RADIS, FETA

WOK DE BOEUF ET BROCOLIS SAUTÉS  
À L'ASIATIQUE  
RIZ BLANC

YAOURT

**17**

SALADE DE LAITUE CROQUANTE,  
HUILE D'OLIVE, CITRON

QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

SALADE DE FRUITS

**18**

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF

FROMAGE

**19**

SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE

CUBES DE SAUMON AU FOUR,  
SAUCE PROVENÇALE  
MOUSSELIN DE POMMES DE TERRE À  
L'HUILE D'OLIVE

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

**20**

CONCOMBRES AU YAOURT

CUBES DE BLANC DE POULET AU  
CURRY  
LÉGUMES SAUTÉS  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

**23**

SALADE CAESAR

BOEUF AUX CAROTTES  
POMMES DE TERRE VAPEUR BROCOLIS  
VAPEUR AU BEURRE

FROMAGE

**24**

BÂTONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

SANDWICH AU POULET

SALADE DE FRUITS

**25**

CAROTTES RÂPÉES, CANNEBERGES

PENNE SAUCE ALFREDO

YAOURT

**26**

SALADE DE HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE ET CITRON

FILET DE POISSON PANÉ, SAUCE  
TARTARE

MOUSSELIN DE POMMES DE TERRE  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR

FRUIT DU JOUR

**27**

SALADE DE TOMATES VINAIGRETTE

BLANC DE POULET MARINÉ AU MIEL ET  
AUX ÉPICES  
SEMOULE AU BEURRE,  
CAROTTES ET BROCOLIS VAPEUR

FROMAGE

**30**



**1**



**2**



**3**



**4**

# MENU OF THE MONTH SEPTEMBER 2024

## MONDAY



2

## TUESDAY

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
BRAISED BEEF WITH VEGETABLES  
POTATO MOUSSELINE  
FRUIT OF THE DAY

3

## WEDNESDAY

PIEDMONT SALAD (POTATOES,  
ONIONS, TOMATOES, GHERKINS)  
GRILLED CHICKEN WRAP  
GRILLED SEASONAL VEGETABLES  
YOGURT

4

## THURSDAY

GREEN SALAD WITH VINAIGRETTE  
MAC AND CHEESE  
STEAMED BROCCOLI  
FRUIT SALAD

5

## FRIDAY

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BREADED SOLE GOUJONNETTE WITH  
TARTAR SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE AND QUINOA  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

6

GRATED CARROTS WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
YOGURT

9

CARROT AND CELERY STICKS  
SHEPHERD'S PIE  
FRUIT OF THE DAY

10

CAESAR SALAD  
VEGETARIAN FRIED RICE  
CHEESE

11

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHEESE RAVIOLI  
TOMATO BASIL SAUCE  
FRUIT OF THE DAY

12

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON  
FISH BURGER,  
ROASTED SWEET POTATOES WITH  
ROSEMARY  
YOGURT

13

CABBAGE AND CARROT SALAD  
CHICKEN BREAST CUBES WITH CREAM  
SAUCE  
COQUILLETES WITH BUTTER  
SPINACH SAUTÉED WITH GARLIC AND  
BUTTER  
FRUIT OF THE DAY

16

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD  
ASIAN-STYLE STIR-FRIED BEEF AND  
BROCCOLI WOK  
WHITE RICE  
YOGURT

17

CRISP LETTUCE SALAD,  
OLIVE OIL, LEMON  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE  
FRUIT SALAD

18

SHREDDED CARROTS WITH  
VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF LASAGNE  
BOLOGNESE  
CHEESE

19

VINEGAR TOMATO SALAD  
BAKED SALMON CUBES,  
PROVENÇAL SAUCE  
POTATO MOUSSELINE WITH OLIVE OIL  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE

20

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
CURRIED CHICKEN BREAST CUBES  
STIR-FRIED VEGETABLES  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY

23

CAESAR SALAD  
BEEF WITH CARROTS  
STEAMED POTATOES STEAMED  
BROCCOLI WITH BUTTER  
CHEESE

24

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
CHICKEN SANDWICH  
FRUIT SALAD

25

GRATED CARROTS, CRANBERRIES  
PENNE WITH ALFREDO SAUCE  
YOGURT

26

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL AND  
LEMON  
BREADED FISH FILLET WITH TARTAR  
SAUCE  
POTATO MOUSSELINE  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY

27

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
CHICKEN BREAST MARINATED IN  
HONEY AND SPICES  
SEMOLINA WITH BUTTER  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
CHEESE

30



1



2



3



4