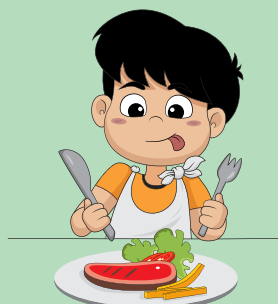


LUNDI



27

MARDI



28

MERCREDI



29

JEUDI



31

VENDREDI

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE  
GOUJONNETTE DE SOLE PANÉE, SAUCE  
TARTARE  
HARICOTS VERTS À L'AIL  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

1

SALADE DE BETTERAVES

BÂTONNETS DE POULET PANÉ MAISON,  
PETITS POIS,  
PENNE AU BEURRE

YAOURT

4

CONCOMBRES AU YAOURT

BOEUF SAUTÉ AUX LÉGUMES  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

5

SALADE DU JOUR

CROQUE MONSIEUR A LA DINDE

FROMAGE

6

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

TORTELLINI AU FROMAGE,  
SAUCE TOMATE BASILIC

FRUIT DU JOUR

7

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CELERI

FILET DE POISSON AU FOUR, AUX  
LÉGUMES ET AU CITRON  
MOUSSELIN DE POMME DE TERRE

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

8

SALADE CÉSAR

CUBES DE BLANC DE POULET AU  
CURRY ET LÉGUMES  
RIZ BLANC

FRUIT DU JOUR

11

SALADE DU JOUR

BOULETTES DE BOEUF MAISON, SAUCE  
TOMATE BASILIC  
PENNE AU BEURRE

FROMAGE

12

SALADE DE HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE, CITRON

QUICHE AUX LÉGUMES ET À LA DINDE

FRUIT DU JOUR

13

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

LASAGNES BOLOGNAISE MAISON AU  
BOEUF

YAOURT

14

SALADE DE CONCOMBRES, RADIS, FETA

PARMENTIER DE POISSON  
PETITS POIS AU BEURRE

FRUIT DU JOUR

15

BATONNETS DE CONCOMBRES ET  
CAROTTES

PILLON DE POULET RÔTIE AU MIEL ET  
AUX ÉPICES  
HARICOTS VERTS SAUTÉS A L'AIL  
COQUILLETTE AU BEURRE

YAOURT

18

SALADE DE TOMATES, VINAIGRETTE

BURGER DE BOEUF MAISON  
POMMES DE TERRE RÔTIES AU  
ROMARIN

FRUIT DU JOUR

19

SALADE DE BETTERAVES,  
CANNEBERGES

RIZ FRIT VÉGÉTARIEN

FROMAGE

20

SALADE CÉSAR

PENNE SAUCE TOMATE BASILIC

FRUIT DU JOUR

21

CONGÉS

22

SALADE DE LÉGUMES RAPÉS

CUBES DE BLANC DE POULET SAUCE  
SOJA, TERYAKI  
RIZ BLANC  
CAROTTES ET BROCCOLIS VAPEUR

FROMAGE

25

CONCOMBRES AU YAOURT

BOEUF AUX CAROTTES  
POMMES DE TERRE VAPEUR

FRUIT DU JOUR

26

SALADE DE HARICOTS VERTS, HUILE  
D'OLIVE, CITRON

HOT DOG

YAOURT

27

CAROTTES RAPÉES, VINAIGRETTE

MAC AND CHEESE  
BROCCOLIS VAPEUR

FRUIT DU JOUR

28

SALADE DE LAITUE CROQUANTE

CUBES DE SAUMON AU FOUR, SAUCE  
PROVENCALE  
POMME DE TERRE RÔTIES AU ROMARIN

BROWNIE AU CHOCOLAT MAISON

29

# MENU FOR NOVEMBER VIAMONDE-MON AVENIR

\*ALL MEATS ARE HALAL

## MONDAY



27

## TUESDAY



28

## WEDNESDAY



29

## THURSDAY



31

## FRIDAY

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
BREADED SOLE GOUJONNETTE,  
TARTAR SAUCE  
GREEN BEANS WITH GARLIC  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY 1

BEET SALAD  
HOMEMADE BREADED CHICKEN STICKS,  
PEAS,  
PENNE WITH BUTTER  
YOGURT 4

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BEEF SAUTÉ WITH VEGETABLES  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY 5

SALAD OF THE DAY  
TURKEY CROQUE MONSIEUR  
CHEESE 6

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHEESE TORTELLINI  
TOMATO BASIL SAUCE  
FRUIT OF THE DAY 7

CUCUMBER AND CELERY STICKS  
BAKED FISH FILLET WITH VEGETABLES  
AND LEMON  
POTATO MOUSSELINE  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE 8

CAESAR SALAD  
CHICKEN BREAST CUBES WITH CURRY  
AND VEGETABLES  
WHITE RICE  
FRUIT OF THE DAY 11

SALAD OF THE DAY  
HOMEMADE BEEF MEATBALLS WITH  
TOMATO BASIL SAUCE  
BUTTER PENNE  
CHEESE 12

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON  
VEGETABLE AND TURKEY QUICHE  
FRUIT OF THE DAY 13

CRISP LETTUCE SALAD  
HOMEMADE BEEF LASAGNE  
BOLOGNAISE  
YOGURT 14

CUCUMBER, RADISH AND FETA SALAD  
FISH PARMENTIER  
BUTTERED PEAS  
FRUIT OF THE DAY 15

CUCUMBER AND CARROT STICKS  
ROASTED CHICKEN BREAST WITH  
HONEY AND SPICES  
GREEN BEANS SAUTÉED IN GARLIC  
COQUILLETTE WITH BUTTER  
YOGURT 18

TOMATO SALAD WITH VINAIGRETTE  
HOMEMADE BEEF BURGER  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
FRUIT OF THE DAY 19

BEET AND CRANBERRY SALAD  
VEGETARIAN FRIED RICE  
CHEESE 20

CAESAR SALAD  
PENNE WITH TOMATO BASIL SAUCE  
FRUIT OF THE DAY 21

VACATION 22

GRATED VEGETABLE SALAD  
CHICKEN BREAST CUBES SOY SAUCE,  
TERYAKI  
WHITE RICE  
STEAMED CARROTS AND BROCCOLI  
CHEESE 25

CUCUMBERS WITH YOGHURT  
BEEF WITH CARROTS  
STEAMED POTATOES  
FRUIT OF THE DAY 26

GREEN BEAN SALAD, OLIVE OIL, LEMON  
HOT DOG  
YOGURT 27

GRATED CARROTS, VINAIGRETTE  
MAC AND CHEESE  
STEAMED BROCCOLI  
FRUIT OF THE DAY 28

CRISP LETTUCE SALAD  
BAKED SALMON CUBES WITH  
PROVENCAL SAUCE  
ROASTED POTATOES WITH ROSEMARY  
HOMEMADE CHOCOLATE BROWNIE 29