

# Menus du mois de Décembre 2023

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**4** Salade épinard et pomme  
Escalope de poulet à la crème et au champignons (galette végétarienne, sauce à la crème et aux champignons)  
Riz pilaf  
Pastèque

**5** Carotte vapeur au beurre  
Pain de viande (pain de viande végétarien), sauce tomate  
Pomme de terre mousseline  
Yaourt

**6** Journée Pizza (école secondaire)  
Riz cantonné (écoles primaires)  
Banane

**7** Salade césar  
penné poulet sauce alfredo  
pain à l'ail  
fruit du jour

**1** Journée Burger (école secondaire)  
frites  
Poisson et petit pois grillés  
brownie

**8** Journée Burger (école secondaire)  
Salade de choux croustillante à l'asiatique / frites  
Poisson jardinière de légumes  
Gâteau à l'ananas

**11** Soupe de panais  
Aiguillette de poulet  
riz brun  
fruits

**12** Salade de Chef  
Mijotté de boeuf aux lentilles et carottes  
Biscuits d'avoine

**13** Journée Pizza (école secondaire)  
Quinoa sauce aux légumes  
Tartelettes de fruits

**14** Salade de légumeneuse  
Macaronis au fromage  
Salade de fruits

**15** Journée Burger (école secondaire)  
riz frie au poulet et petits légumes  
yaourt à boire

**18** Soupe d'ecourge et crouton  
Kaboulet de couscous  
Gallettes de poulet fermier  
Brocollis  
fruits

**19** Steak haché  
Mousseline de patate douce  
pomme et petit pois grillés  
yaourt

**20** Journée Pizza (école secondaire)  
Chili végété, riz pillaf  
Salade de fruits

**21** Salade grecque  
Lasagnes  
Yaourt

**22** Journée Burger (école secondaire)  
Salade de carottes et grenade  
Filet saumon bordelaise écrasé de pomme de terre  
Gâteau Chocolat

# Décembre 2023 Menus

## Monday

## Tuesday

## wednesday

## Thursday

## Friday

**4** Spinach and apple salad  
 Chicken escalope with mushroom cream sauce (vegetarian patty with mushroom cream sauce)  
 Rice pilaf  
 Watermelon

**5** Steamed carrot with butter  
 Meatloaf (vegetarian meatloaf), tomato sauce  
 Potato mousseline  
 Yogurt

**6** Pizza Day (high school high school)  
 Canned rice (elementary school)  
 Banana

**7** Caesar salad  
 chicken penné with alfredo sauce  
 garlic bread  
 fruit of the day

**1** Burger Day (high school)  
 fries  
 Grilled fish and grilled brownie

**8** Burger day (high school)  
 Asian-style crispy coleslaw / fries  
 Fish and vegetables  
 Pineapple cake

**11** Parsnip soup  
 Chicken aiguillette  
 brown rice  
 fruit

**12** Chef's salad  
 Beef stew with lentils and carrots  
 Oatmeal cookies

**13** Pizza Day (high school high school)  
 Quinoa with vegetable sauce  
 Fruit tarts

**14** Vegetable salad  
 Macaroni and cheese  
 Fruit salad

**15** Burger Day (high school)  
 fried rice with chicken and vegetables  
 yogurt drink

**18** Squash and crouton soup  
 Couscous Kaboulet  
 Farm chicken patties  
 Brocollis  
 fruit

**19** Chopped steak  
 Sweet potato mousseline  
 grilled apple and peas  
 yoghurt

**20** Pizza Day (high school high school)  
 Veggie chili, pillaf rice  
 Fruit salad

**21** Greek salad  
 Lasagne  
 Yogurt

**22** Burger day (high school)  
 Carrot and pomegranate salad  
 Salmon fillet bordelaise  
 mashed potatoes  
 Chocolate cake