

## Lundi

6 salade de carotte et raisin sec  
nugget de poulet  
Pommes au four  
salade de fruits

13 Salade de tomate et maïs doux  
boulettes de boeuf sauce rosée  
riz au safran  
fruits

20 salade de choux  
nugget de poulet  
Pommes aux four  
fruits

27 Salade César  
emincés de boeuf aux carottes  
riz et quinoa  
Yaourt

## Mardi

7 Salade du jour  
chawarma viande  
frites  
Yaourt

14 Salade de choux  
fusilli sauce alfredo  
Fromage

21 Steak haché  
Mousseline de patate douce  
pomme et petit pois grillés  
yaourt

28 Salade verte tomate et concombre  
poulet sauce bbq  
pomme au four  
haricot vert et carotte  
salade de fruits

## Mercredi

1 Journée Pizza (école secondaire)  
Nouilles asiatiques  
Yaourt

8 Journée Pizza (école secondaire)  
Cassoulet + riz pillaf  
Fromage

15 Journée Pizza (école secondaire)  
Couscous sauce aux légumes et pois chiches  
Tartelettes

22 Journée Pizza (école secondaire)  
Riz cantonné (écoles primaires)  
Fruit du jour

29 journée Pizza (écoles secondaires)  
Riz fruit aux petits légumes  
Brownies

## Jeudi

2 salade de carotte  
penne sauce rosée  
poulet rôti  
pomme au four  
crêpes au sirop d'érable

9 Salade grecque  
Mac and cheese  
Fruit du jour

16 Salade du jour  
paghetti sauce bolognaise  
Yaourt

23 Salade César  
penné poulet sauce alfredo  
pain à l'ail  
crêpes

30 Salade César  
lasagne à la bolognaise  
pain à l'ail  
macaroni au fromage gratiné  
fruits

## Vendredi

3 Journée Burger (école secondaire)  
frites  
Poisson et petit pois grillés  
brownie

10 Journée Burger (école secondaire)  
frites  
Poisson jardinière de légumes  
Yaourt

17 Journée Burger (école secondaire)  
Massada de poisson (ragout portugaise de poisson, coquille et tomates)  
Fruit du jour

24 Journée Burger (école secondaire)  
frites  
Poisson petit pois et carottes litchi  
frommage

# 2023 November menus

## Monday

## Tuesday

## Wednesday

## Thursday

## Friday

**6** Carrot and raisin salad  
baked apple  
chicken nugget  
fruit salad

**13** Tomato and sweetcorn salad  
beef meatballs in rosée sauce  
saffron rice  
fruits

**20** cabbage salad  
chicken nugget  
baked apples  
fruit

**27** Caesar salad  
sliced beef with carrots  
rice and quinoa  
Yogurt

**7** chicken wrap  
baked apple  
chawarma meat  
French fries  
Yogurt

**14** Cabbage salad  
fusilli with alfredo sauce  
Cheese

**21** Chopped steak  
Sweet potato mousseline  
grilled apple and peas  
yoghurt

**28** Green salad with tomato and cucumber  
chicken with bbq sauce  
baked apple  
green bean and carrot  
fruit salad

**1** Pizza Day (high school high school)  
Asian noodles  
Yogurt

**8** Pizza Day secondary school  
Cantoned rice (primary schools)  
fruit

**15** Pizza Day (secondary school)  
Cantoned rice (primary schools)  
fruits salad

**22** Pizza Day (high school high school)  
Boxed rice (elementary school)  
Fuit of the day

**29** Pizza Day (high schools schools)  
Rice with vegetables  
Brownies

**2** Carrot salad  
penne with rosée sauce  
roast chicken  
baked apple  
pancakes with maple syrup

**9** Greek salad  
Mac and cheese  
Fruit of the day

**16** Pizza Day (high school high school)  
Couscous with vegetable and chickpea sauce  
Tarts

**23** Caesar salad  
chicken penné with alfredo sauce  
garlic bread  
pancakes

**30** Caesar salad  
Bolognese lasagne  
garlic bread  
macaroni and cheese au gratin  
fruit

**3** Burger day (secondary school)  
french fries  
Fish and peas  
grilled  
brownie

**10** Burger Day (high school)  
fries  
Fish with vegetables  
Yoghurt

**17** Burger Day (high school)  
Massada de poisson (Portuguese fish stew with scallops and tomatoes)  
Fruit of the day

**24** Burger Day (high school)  
fries  
Fish peas and carrots lychee  
frommage