

Menus du mois de septembre 2023

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

5 Salade Grecque
Parmentier de boeuf
braise, petit pois au
beurre
Brownie

6 Salade de carotte et raisin
Saucisses de poulet grillé
sauce moutarde,
mousseline de patate douce
et brocolis vapeur
Salade de fruits

7 Salade Cesar, vinaigrette
et croutons maison
Pâte penné Alfredo, pain
à l'ail
Fruit du jour

8 Salade de betterave et
choux
Goujonnettes de sole,
sauce tartare, petit pois et
carotte Vichy
Fromage Cheddar

11 Salade Caprese (tomate,
mozzarella, basilic)
Boulette de boeuf, sauce
provençale, quinoa aux
légumes
Yaourt Grec

12 Salade concombre, yaourt
et menthe
Poulet Gordon bleu,
coquille crème parmesan
Salade de fruits

13 Salade verte et concombre
Burger au fromage, patate
douce roties à l'ail et fines
herbes
Fruit du jour

14 salade de choux, carotte et
raisin
Pâte penné, napolitaine
Brownie au gingembre

15 Salade verte
Cube de saumon au four,
crème safranée,
mousseline de pomme
de terre, brocolis
Fromage

18 Salade verte, tomate et
concombre
Steak haché, jus de veau,
mousseline de pomme de
terre et chou-fleur
Fromage

19 Salade d'Orzo, quinoa
tricolore, canneberge
Poulet Parmigiana,
coquille au beurre et ail
Salade de fruits

20 Salade de haricot vert
Cassoulet de haricot Pinto,
riz brun aux légumes
Fruit du jour

21 Salade César
Lasagne à la bolognaise,
pain à l'ail
Yaourt nature aux fruits
rouge

22 Salade mélange
printanier
Cube de saumon, sauce
provençale, quinoa aux
légumes
Brownie au gingembre

25 Salade de choux
crémeuse
Hachi parmentier de bœuf
Fruit du jour

26 Salade verte tomate et
concombre
Émincé blanc de volaille,
patate sucrée, haricot
vert, jus de volaille
Fromage

27 Salade de macédoine de
légumes
Couscous au curry et
pois chiche, courgettes
Brownie

28 Salade grecque
Pâte penné,
sauce rosée,
pain à l'ail
Salade de fruits

29 Salade caprese (tomate,
mozzarella, basilic)
Croquette de poisson,
sauce tartare, petit pois et
carotte
Yaourt.

2023 september menus

monday

tuesday

wednesday

thursday

friday

5 Greek Salad
Beef braise parmentier,
peas with butter
Brownie

6 Carrot and grape salad
Grilled chicken sausages
with mustard sauce, sweet
potato muslin and steamed
broccoli
Fruit salad

7 Cesar salad, vinaigrette
and homemade croutons
Pasta penne Alfredo,
garlic bread
Fruit of the day

8 Beetroot and cabbage
salad
Sole goujonnettes
sauce, tartar sauce,
peas and carrot Vichy
Cheddar cheese

11 Caprese salad (tomato,
mozzarella, basil)
Beef ball, Provencal sauce,
quinoa with vegetables
Greek yogurt

12 Cucumber, yogurt and mint
salad
Blue Gordon chicken,
parmesan cream shell
Fruit salad

13 Green salad and cucumber
Cheese burger, sweet
potato roties with garlic
and herbs
Fruit of the day

14 Coleslaw, carrot and
grapes
Pasta penne, Neapolitan,
Ginger brownie

15 Green salad
Baked salmon cube,
saffron cream, potato
chiffon, broccoli
Cheese

18 Green salad, tomato and
cucumber
Ground steak, veal juice,
potato muslin and
cauliflower
Cheese

19 Orzo salad, tricolor quinoa,
cranberry
Parmigiana chicken, shellfish
with butter and garlic
Fruit salad

20 Green bean salad
Pinto bean cassoulet, brown
rice with vegetables
Fruit of the day

21 Caesar salad
Bolognese lasagna, garlic
bread
Plain yogurt with red
fruits

22 Spring mix salad
Salmon cube, Provencal
sauce, quinoa with
vegetables
Ginger brownie

25 Creamy cabbage salad
Beef hash parmentier
Fruit of the day

26 Green tomato and
cucumber salad
Minced poultry breast,
sweet potato, green
bean, poultry juice
Cheese

27 Vegetable macedonia
salad
Couscous with curry
and chickpeas, zucchini
Brownie

28 Greek salad
Pasta penne,
rosé sauce,
garlic bread
Fruit salad

29 Caprese salad (tomato,
mozzarella, basil)
Fish croquette, tartar
sauce, peas and carrot
Yoghurt.